DUOLIFE

Katalog DUOLIFE

Make every day unique...

PL





Legenda

- utrwalanie metodą IHHP™
- skoncentrowana formuła
- zastrzeżona formuła
- zasilane przez naturę
- produkt niezawierający glutenu
- oporność podczas pasażu przez przewód pokarmowy
- marka parasolowa
- produkt niezawierający konserwantów i GMO
- optymalna ochrona szczepu
- 100% naturalne składniki
- produkt nie zawierający laktozy
- 9 mld CFU — skoncentrowana formuła
- specjalna szklana butelka przeznaczona do celów farmaceutycznych
- bez dodatku cukru
- idealny do gotowania
- źródło błonnika i pełnego ziarna
- składniki przebadane klinicznie
- produkt zawierający w swoim składzie tylko naturalne barwniki
- 5:1 — stosunek luteiny do zeaksantyny 5:1
- wysoka biodostępność
- wygodna forma saszetki
- produkt dla wegan i wegetarian

Make every day **unique...**

Jeśli trzymasz w ręku ten katalog, to znaczy, że wartości, które są dla Ciebie ważne, pokrywają się z wartościami DUOLIFE. To także znak, że chcesz świadomie dbać o to, co najcenniejsze - o zdrowie Twoje i Twoich bliskich, oraz stworzyć sobie najlepsze warunki do osiągania wyznaczonych celów. W DUOLIFE to wszystko naprawdę jest możliwe!



Spis treści

Poznaj Nas

Moda na zdrowie	6	5 zasad produkcji	20
Zdrowie	8	Nagrody i wyróżnienia	22
Biznes	10	Partnerzy	24
Rozwój	12	Ambasadorzy	26
Zarząd oraz Rada Nadzorcza	14	Programy Flotowe	28
Rada Naukowa	16	Zakłady produkcyjne	30

Produkty DUOLIFE

Suplementy diety	32	SHAPE CODE®	88
Formy płynne	34	SHAPE CODE System	92
Complete Formula	52	Anti-Pollution	94
PURE FORMULA	68	LAZIZAL®	98
FIZZY EASY®	80	Beauty Care	102

Dodatkowe

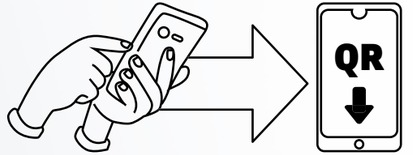
DUOLIFE APP	122	DUOLIFE Founders Club	128
softmarketing™	124	Fundacja WHLF	130
Today for Tomorrow		Fundacja Help Furaha	132
International Convention	126	Bibliografia	134



Instrukcja QR Code

Korzystając z kodów QR, poznasz wszystkie szczegóły dotyczące produktów, historii, misji i wartości realizowanych w DUOLIFE. Kody, które zostały dodane do katalogu, pozwolą Ci otworzyć specjalne przygotowane zakładki z dodatkowymi informacjami na telefonie lub innym urządzeniu mobilnym. Aby je wyświetlić, zeskanuj kod QR i wejdź do fascynującego świata DUOLIFE.

1



Pobierz aplikację

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

2



Uruchom aplikację

3



Zeskanuj kod



Moda na zdrowie

Sposób, w jaki sformatowany jest współczesny świat, sprawił, że zdrowie stało się modne. Wzrost świadomości przyczynił się do zmiany potrzeb ludzi, którzy coraz częściej szukają produktów wspomagających dbanie o zdrowie i prawidłową kondycję organizmu. Naprzeciw tym potrzebom wychodzi właśnie DUOLIFE!

Żyj modnie - żyj zdrowo!

Coraz więcej ludzi na całym świecie ma świadomość tego, jak ważne jest dbanie o zdrowie. Wpływ na to ma rozwój nauki i zdecydowanie łatwiejszy niż w przeszłości dostęp do informacji. Te czynniki sprawiają, że nowy trend, czyli moda na zdrowia, staje się coraz bardziej popularny.

Do jego rozwoju znacząco przyczynia się firma DUOLIFE, produkująca innowacyjne suplementy diety i kosmetyki. Dodatkowo, we współpracy z Fundacją World Healthy Livining Foundation, DUOLIFE organizuje prozdrowotną Kampanię Społeczną „Żyję Świadomie", a także popularyzuje mającą coraz więcej zwolenników Strategię 5S.

- **Sprawność fizyczna**
- **Świadome odżywianie**
- **Stress management czyli praca z umysłem**
- **Skuteczne oczyszczanie**
- **Suplementacja**



Zdrowie

Zdrowie, wspierane przy użyciu wyjątkowych suplementów diety, to pierwszy z filarów DUOLIFE. Ich jakość, skuteczność oraz sposób działania nie zbuduje Twojego biznesu, ale stanie się jego fundamentem. Zrozumienie potrzeby suplementacji oraz płynącej z tego siły pozwoli Ci stworzyć wysoką kulturę produktu.

Najważniejsze filary w życiu człowieka.

ZDROWIE BIZNES ROZWÓJ

Zadbaj o to, co najważniejsze!

W dzisiejszym świecie pełnym wyzwań i realizowanych w nieustannym pośpiechu obowiązków, łatwo jest zapomnieć o tak ważnej kwestii, jak dbanie o zdrowie. A przecież to właśnie zdrowie jest największą wartością, którą należy pielęgnować każdego dnia, bez względu na okoliczności.

Firma DUOLIFE, produkując niezwykle skuteczne suplementy diety, wychodzi naprzeciw potrzebom współczesności. Ludzie na całym świecie potrzebują produktów najwyższej jakości, dzięki którym będą mogli prawidłowo zadbać o właściwą kondycję organizmu, a wszystko, co niezbędne, znadują właśnie w DUOLIFE.



Biznes

Możliwości finansowe stworzone dzięki unikatowemu Planowi Wynagrodzeń to drugi z filarów DUOLIFE. Idea tego systemu pozwoli Ci szybko dojść do wniosku, że zapraszanie kolejnych osób do Klubu DUOLIFE i jego rozbudowa, to najbardziej opłacalna praktyka biznesowa.

Najważniejsze filary w życiu człowieka.

ZDROWIE | **BIZNES** | ROZWÓJ

Softmarketing®, czyli bezpieczny biznes, innowacja i pasja.

Softmarketing®, czyli innowacyjny model, na którym opiera się sukces i działalność DUOLIFE, to rewolucja w myśleniu biznesowym. To odpowiedź na wymagania dynamicznie zmieniającego się rynku, która stanowi najlepszą alternatywę dla innych form działalności i zatrudnienia.

Funkcjonując w ramach softmarketingu®, firma DUOLIFE rozwija się w zawrotnym tempie, będąc atrakcyjnym miejscem dla osób z innych środowisk biznesowych i o różnym statusie materialnym. Każda z nich w innowacyjnym modelu biznesowym ma wielokrotnie większą szansę na osiągnięcie realnych sukcesów.



Rozwój

Rozwój osobisty to trzeci filar DUOLIFE, który jest wspierany przez platformę Personal Excellence Network. Wspólne, globalne programy rozwojowe są przeznaczone dla Liderów Klubu DUOLIFE i towarzyszą im na każdym etapie rozwoju prowadzonego biznesu. Dzięki temu Liderzy mogą w pełni uwalniać potencjał swój oraz Klubowiczów ze swoich struktur. Za sprawą systematycznego i planowanego rozwoju Liderzy w relatywnie krótkim czasie stają się bardzo skuteczni. Cały proces przebiega pod czujnym okiem Ekspertów odpowiedzialnych za programy PEN: Beaty Kapcewicz oraz Joanny Gdaniec.

Najważniejsze filary w życiu człowieka.

ZDROWIE | BIZNES | **ROZWÓJ**

Zmień swoje życie na lepsze!

Poza wielkimi możliwościami biznesowymi DUOLIFE daje także szansę na podniesienie własnych kompetencji i nabycie nowych umiejętności. Stawiając na rozwój osobisty, firma chce edukować i promować osoby zrzeszone w Klubie DUOLIFE, a co za tym idzie – stworzyć im idealne warunki do poprawy jakości życia.

Klubowicze DUOLIFE o swój rozwój osobisty mogą zadbać, biorąc udział w wydarzeniach z cyklu Today for Tomorrow | International Convention, Business Development Seminars International Online oraz softmarketing® Leaders Camp Online. Tam, pod czujnym okiem najlepszych specjalistów, poznają tajniki bycia efektywnym Liderem, a przede wszystkim stale pogłębiają swoją wiedzę i pozyskują nową dawkę niezbędnej inspiracji oraz motywacji.



Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

Współzałożyciele oraz Rada Nadzorcza DUOLIFE S.A.

DUOLIFE tworzą osoby, dla których firma jest prawdziwą pasją. Zawsze powtarzają, że jeśli robi się to, co się kocha, nigdy tak naprawdę nie jest się w pracy. Współzałożyciele połączyli swoje pasje i wspólnie przekuli je w biznes oparty na solidnych fundamentach, tworząc softmarketing® - innowacyjny model biznesowy, który w centrum stawia indywidualne marzenia, talenty i predyspozycje człowieka. Właśnie dlatego tak często można ich spotkać między ludźmi - Klubowiczami i pracownikami, z którymi budują wspólną przyszłość DUOLIFE.



Bartosz Królikowski

Współzałożyciel,
Prezes Zarządu DUOLIFE S.A.



Łukasz Godyń

Współzałożyciel,
Wiceprezes Zarządu DUOLIFE S.A.



Norbert Janeczek

Współzałożyciel, Przewodniczący Rady Nadzorczej DUOLIFE S.A.



Piotr Pacyga

Współzałożyciel, Wiceprzewodniczący Rady Nadzorczej DUOLIFE S.A.



Ludwik Sobolewski

Członek Rady Nadzorczej DUOLIFE S.A.



Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

Rada Naukowa DUOLIFE

W skład Rady Naukowej DUOLIFE wchodzą najlepsi eksperci od medycyny naturalnej i akademickiej, pasjonaci zdrowego stylu życia oraz osoby z ogromnym dorobkiem naukowym, które chcą dzielić się zdobywaną przez wiele lat wiedzą.

Wspólny cel, który przyświeca Członkom Radu Naukowej DUOLIFE, to tworzenie suplementów diety, które łączą dobrodziejstwa i mądrość natury z najnowszymi odkryciami medycznymi, będąc tym samym odpowiedzią na najbardziej aktualne potrzeby człowieka.



dr h.c.
Piotr Kardasz

Przewodniczący Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Biolog, pedagog, dziennikarz, autor wielu publikacji oraz filmów edukacyjno-naukowych. Autor pracy naukowej na temat fitoremediacji oraz laureat nagrody „Eureka 2003".



prof. dr hab. n. med.
Waldemar Hładki

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Profesor nadzwyczajny Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.



prof. dr hab.
Mieczysław Pasowicz

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Przewodniczący Polskiego Stowarzyszenia Dyrektorów Szpitali, w latach 2005-2010 był również członkiem Zarządu International Forum Gastein. Profesor nadzwyczajny Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego.



prof. dr hab. n. farm
Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Kierownik Katedry Farmakognozji i Fitochemii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, farmaceutka, specjalista farmakolog.



prof. dr hab.
Janusz Solski

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Kierownik Katedry i Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, biochemik kliniczny, profesor zwyczajny UM w Lublinie i WSIiZ w Rzeszowie.



prof. dr n. med.
Witold Furgał

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Lekarz, specjalista chorób wewnętrznych, medycyny sportowej oraz rehabilitacji medycznej. Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, profesor Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie.



dr n. med.

Maria Bortel-Badura

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Specjalista farmakologii klinicznej oraz lekarz chorób wewnętrznych Wydziału Lekarskiego Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach. Koordynator Badań Klinicznych oraz Dyrektor Medyczny największych, międzynarodowych koncernów farmaceutycznych.



prof. dr hab. n. med.

Andrzej Ziemba

Członek Rady Naukowej DUOLIFE S.A.

Dyrektor Instytutu Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. Mirosława Mossakowskiego PAN w latach 2014-15.





Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

DUOLIFE stawia na najwyższą jakość

DUOLIFE, zdając sobie sprawę z wynikającej z tego odpowiedzialności, tworzy produkty, które trafiają do tysięcy ludzi na całym świecie. Firma każdego dnia dokłada starań, aby spełniały one nawet najbardziej restrykcyjne normy oraz wymagania unijne.

5 zasad produkcji DUOLIFE

Marka DUOLIFE została wyróżniona przez:

Zero konserwantów

Produkty DUOLIFE nie są poddawane obróbce wysokotermicznej i nie zawierają konserwantów, dzięki czemu zachowują naturalne parametry biologiczne.

Zero GMO

W procesie produkcji firma DUOLIFE wykorzystuje wyłącznie naturalne surowce z certyfikowanych upraw na całym świecie, kategorycznie odrzucając ich odmiany modyfikowane (GMO) oraz stosowanie pestycydów i herbicydów.

Szklane opakowanie

Produkty DUOLIFE w formie płynnej przechowywane są wyłącznie w szklanych opakowaniach. Szkło jest bowiem najczystszym i ekologicznym materiałem, który nie wchodzi w żadne reakcje chemiczne z innymi produktami. Płynne suplementy diety DUOLIFE zamykane są wyłącznie w ciemnobrązowym szkle, które zapewnia im najlepszą ochronę.

Metoda IHHP™

Metoda utrwalania suplementów diety technologią IHHP™ oparta została na koncepcji „minimalnego przetwarzania". Wykorzystany proces technologiczny funkcjonuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających. Pozwala zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.

Kompletne składniki

DUOLIFE w procesie produkcji używa naturalnych składników z zachowaniem ich tła biologicznego. Pozwala to na uzyskanie pełnej biodostępności składników czynnych, które wykazują największą wchłanialność.



Nagrody i wyróżnienia

Potwierdzeniem jakości suplementów diety DUOLIFE oraz wyjątkową formą docenienia przyświecających firmie wartości są prestiżowe nagrody i wyróżnienia. Marka DUOLIFE została wielokrotnie nagrodzona za wkład w rozwój gospodarki, produkcję budzących zaufanie preparatów, które są wytwarzane zgodnie z najwyższymi standardami oraz nowoczesną i konkurencyjną działalność zarówno na rynkach krajowych, jak i zagranicznych. Wszystkie nagrody i wyróżnienia potwierdzają, że DUOLIFE jest stabilną, rzetelną i prokonsumencką firmą, w której przestrzegane są kluczowe normy i wartości.

Jakość Roku
2013/2015/2021

Instytut Profilaktyki
Zdrowia

Gazele Biznesu
2020/2021/2022/2023

Diament Miesięcznika
Forbes 2023/2024

SPA Prestige
Awards 2017

Europejska Gwarancja
Najwyższej Jakości

Sukces Roku
2014 i 2015

Wolne od GMO
Certyfikat Jakości

Certyfikat Gwarancja
Najwyższej Jakości

Polska Izba
Zielarsko-Medyczna

Zielony
Certyfikat

Beauty Forum Awards 2026
Reader's Choice

Certyfikat
Bezpieczeństwa

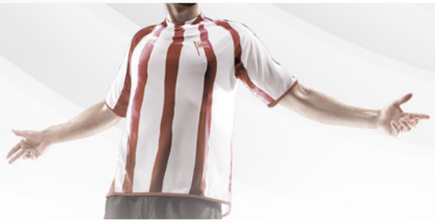
Certyfikat Europejskiego Centrum
Jakości i Promocji ISO22000

Certyfikat Europejskiego Centrum
Jakości i Promocji ISO 9001

Zeskanuj kod QR
i zobacz więcej
informacji

Wybrani Partnerzy Strategiczni

Firma DUOLIFE, w ramach aktywnej współpracy, dostarcza swoje suplementy diety czołowym klubom sportowym w Polsce i za granicą. Jest to kolejny dowód potwierdzający, że produkty DUOLIFE spełniają wszystkie najwyższe normy jakości. Wspierając doskonałych sportowców, w tym reprezentantów swoich krajów w różnych dyscyplinach, DUOLIFE dokłada swoją cegiełkę do ich sukcesów. Ten fakt jest dla firmy wielkim wyróżnieniem i powodem do dumy.



CRACOVIA

MKS
Cracovia



FC Dinamo Bukareszt



HC Oceláři Třinec



Ambasadorzy

Produktom DUOLIFE w pełni zaufało wiele gwiazd świata sportu i rozrywki. Ambasadorami i Partnerami Strategicznymi marki są uznane oraz popularne postaci, które dzięki suplementom diety DUOLIFE, mogą poprawiać swoje wyniki, pokonywać kolejne bariery, a przede wszystkim skutecznie dbać o zdrowie. Firma jest dumna z faktu, że skutecznie pomaga swoim Ambasadorom i Partnerom osiągać kolejne cele, a marka DUOLIFE za sprawą współpracy z wybitnymi osobami staje się coraz popularniejsza.



Dawid Tomala

złoty medalista igrzysk olimpijskich Tokio 2020 w chodzie sportowym na 50 km



Krzysztof Drabik

Mistrz Polski w Sztuce Flair, Półfinalista programu „Mam Talent"



Wojciech Machnik

Podróżnik, maratończyk, rekordzista świata



Ryszard Wolny

Zapaśnik, złoty medalista igrzysk olimpijskich Atlanta 1996 w zapasach w stylu klasycznym



Damian Węglarz

Piłkarz, zawodnik Chrobrego Głogów



Krzysztof Cegielski

Polski żużlowiec, wielokrotny reprezentant Polski



Kamil Kosowski

Były piłkarz m.in Wisły Kraków i reprezentacji Polski



Zeskanuj kod QR
i zobacz więcej
informacji

Partnerzy strategiczni ze świata motoryzacji

DUOLIFE jako jedna z nielicznych firm współpracuje z prestiżowymi markami samochodowymi, które słyną z najwyższej jakości: AUDI Grupa Cichy-Zasada, BMW M-Cars oraz Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive. Ekskluzywnymi samochodami na co dzień może cieszyć się wielu członków Klubu DUOLIFE, którzy korzystają z firmowych Programów Flotowych. Ponadto, DUOLIFE we współpracy z Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive organizuje cieszący się olbrzymią popularnością program „Paliwo dla Twojego organizmu".



Mercedes-Benz
SOBIESŁAW ZASADA
AUTOMOTIVE

Mercedes-Benz
Sobiesław Zasada Automotive

BMW
M-Cars

Audi
Grupa Cichy-Zasada





DUOLIFE Center for
Innovation Research™

Zakłady produkcyjne DUOLIFE S.A.

Skład produktów DUOLIFE został skomponowany przez zespół ekspertów, praktyków i profesjonalistów, m.in. z dziedziny medycyny, medycyny naturalnej, dietetyki oraz fitoterapii, a także z udziałem Rady Naukowej. Przy zachowaniu najwyższych światowych norm jakości oraz wykorzystaniu innowacyjnych rozwiązań, powstały suplementy diety o niespotykanej dotąd skuteczności.

Fabryka suplementów w Kozach

Zakład produkcyjny DUOLIFE w Kozach koło Bielska-Białej o powierzchni 5500 m^2 to przedsięwzięcie w pełni zgodne z normami jakościowymi i wymaganiami Unii Europejskiej. To właśnie tam produkowane są suplementy diety DUOLIFE, a cały proces odbywa się pod czujną kontrolą uznanych i doświadczonych ekspertów. Poza funkcjami produkcyjnymi, zakład w Kozach jest także naszym centrum logistycznym połączonym z magazynem oraz zapleczem logistycznym.

Suplementy diety tworzone w zakładzie produkcyjnym DUOLIFE charakteryzuje najwyższa jakość potwierdzona licznymi badanami, które są wykonywane wyłącznie w akredytowanych laboratoriach oraz pod nadzorem Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Produkcja kosmetyków

Kosmetyki DUOLIFE powstają w kilku nowoczesnych zakładach produkcyjnych pod okiem ekspertów i Rady Naukowej DUOLIFE S.A. Korzystanie z różnych fabryk pozwala zachować płynność produkcji, a także chroni firmę przed zagrożeniami, na które narażone są procesy wytwórcze.

Procesy badawczo-produkcyjne są prowadzone w najnowocześniejszych laboratoriach, które posiadają wyposażenie niezbędne do prowadzenia specjalistycznych badań oraz tworzenia unikalnych kompozycji spełniających najwyższe standardy i normy unijne. Dodatkowo w procesie produkcji DUOLIFE korzysta z najnowszych technologii i rozwiązań, dzięki czemu wszystkie kosmetyki wyróżnia najwyższa jakość.



Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

Suplementy Diety

Odpowiednia dawka mikroskładników jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania każdej komórki organizmu. W uzyskaniu oczekiwanego efektu pomaga dobrze dobrana suplementacja wspierająca organizm na wszystkich poziomach. Suplementy diety DUOLIFE, czyli skoncentrowane dawki substancji odżywczych (m.in. witamin, minerałów, aminokwasów czy dobroczynnych ekstraktów roślinnych), to odpowiedź na zapotrzebowania organizmu, będąca idealnym uzupełnieniem codziennej diety. Z ich pomocą dbanie o zdrowie i organizm jest zdecydowanie prostsze!



Dlaczego suplementy?

Suplementy diety DUOLIFE to preparaty najwyższej jakości komponowane z naturalnych składników z niezwykłą dbałością o detale. Spełniają nawet najbardziej restrykcyjne normy i wymagania, co potwierdzają liczne certyfikaty. Każdego dnia tysiące ludzi na całym świecie zmienia swoje życie na lepsze dzięki unikalnym produktom DUOLIFE!

Utrata wartości odżywczych (w mg na 100 g suchej masy* lub w mg/100 g porcji jadalnej**)

		1938[1] UK*	**2002**[1] UK*	**Spadek %**	**1941**[1] USA*	**2004**[1] USA*	**Spadek %**
Ziemniaki	Wapń	32	24	-25%	49	55	
	Magnez	100	81	-19%	130	112	-14%
Marchew	Wapń	455	245	-46%	400	282	-29%
	Magnez	113	29	-74%	170	102	-36%
Banan	Magnez	142	137	-4%	N/A	108	
		1950[2] USA**	**1999**[2] USA**	**Spadek %**			
Szpinak	Witamina C	59	28	-53%			
Brokuły	Wapń	130	48	-63%			

UK - Wielka Brytania USA - Stany Zjednoczone Ameryki N/A - nie analizowano

1. WHITE,P. J.; BROADLEY, M. R. Historical variation in the mineral composition of edible horticultural products. The Journal of Horticultural Science and Biotechnology, 2005, 80.6: 660-667.
2. DAVIS, R. et al. Changes in USDA food composition data for 43 garden crops, 1950 to 1999. Journal of the american College of nutrition, 2004, 23.6: 669-682.





Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Suplementy Diety

Formy Płynne

DUOLIFE Liquid Formula to połączenie natury z najnowszymi odkryciami naukowymi. W 100% naturalne suplementy diety w formie płynnej zamknięte w unikalnej szklanej butelce są gwarancją najlepszej jakości i przyswajalności. Każdy produkt z tej linii został skomponowany na bazie najlepszych, odpowiednio dobranych składników w oparciu o zasady synergizmu i antagonizmu. Preparaty DUOLIFE Liquid Formula to odpowiedź na wszystkie potrzeby organizmu.



Dlaczego suplementy w formie płynnej?

Linia DUOLIFE Liquid Formula łączy nowoczesność z właściwościami prozdrowotnymi. Preparaty w formie płynnej są utrwalane przy użyciu metody IHHP™ opartej na koncepcji minimalnego przetwarzania, pozwalającej zachować czystość i najwyższą jakość składników. To niezbędne wsparcie dla zdrowia, które przekłada się na silny i prawidłowo odżywiony organizm.

Minimalne przetwarzanie

Najwyższa jakość

Wsparcie dla organizmu

Liczne certyfikaty

DUOLIFE Dzień

suplement diety

Twoje codzienne źródło zdrowia

DUOLIFE Dzień to najlepsza propozycja dla wszystkich, którzy chcą aktywować psychomotorykę swojego organizmu oraz dostarczyć mu substancji potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania każdego dnia.

Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

DUOLIFE Dzień:
25 ml dziennie rano, najlepiej podczas posiłku.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera procesy antyoksydacyjne*
- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*
- Wspiera funkcje układu immunologicznego*
- Pomaga oczyścić organizm i utrzymać prawidłową wagę ciała*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 134

DUOLIFE Noc

suplement diety

Wsparcie dla spokojnego snu i pełnej regeneracji organizmu

DUOLIFE Noc to propozycja dla tych, którzy pragną, aby po spokojnej nocy i pełnej regeneracji sił, cieszyć się życiem, dostarczając organizmowi potrzebnych substancji.



Sposób użycia

DUOLIFE Noc:
25 ml dziennie wieczorem, najlepiej podczas posiłku.

Produkty sprzedawane również w zestawie łącznym DUOLIFE Dzień i Noc (2 x 750ml)

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera regenerację organizmu i umożliwia spokojny sen*
- Pomaga usprawnić funkcje układu immunologicznego*
- Wspiera pracę przewodu pokarmowego i funkcje wątroby*
- Wspomaga serce i naczynia krwionośne*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 134

Vita C

suplement diety

Wsparcie układu odpornościowego organizmu

DUOLIFE Vita C to rozwiązanie dla wszystkich, którzy poszukują niezawodnego sposobu na poprawę samopoczucia oraz uzupełnienie niedoborów witamin i minerałów – czyli po prostu na korzystanie z życia z pełną energią!



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

25 do 50 ml raz dziennie przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga usprawnić funkcje układu immunologicznego*
- Wspomaga organizm w trakcie przeziębienia i może skracać czas trwania infekcji*
- Wspomaga poprawę samopoczucia i dostarcza energii*
- Jako silny przeciwutleniacz – chroni przed wolnymi rodnikami*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 135

Vita C Powder

suplement diety

Skoncentrowane składniki aktywne dla wsparcia odporności.

DUOLIFE Vita C Powder to aż 4 źródła wyłącznie naturalnej witaminy C wspierającej odporność, układ krążenia, pracę mięśni, dobrostan skóry i dziąseł. Produkt komplementarny z DUOLIFE Vita C Liquid Formula.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

1 saszetka dziennie. Zawartość saszetki rozpuścić w szklance wody lub innego chłodnego płynu i dobrze wymieszać. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera odporność organizmu, sprzyjając ochronie przed przeziębieniami*
- Sprzyja endogennej biosyntezie kolagenu w organizmie*
- Wspomaga funkcje układu sercowo-naczyniowego*
- Wspomaga wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego*



*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 146

Collagen

suplement diety

Wparcie kondycji skóry, kości i stawów

Płynny Collagen wzbogacony o antyoksydanty pomaga skórze zachować jędrność i elastyczność, chroni ją przed wczesnym starzeniem oraz przyczynia się do utrzymania zdrowych włosów i paznokci. Naturalny Collagen zapewnia optymalne funkcjonowanie chrząstki stawowej oraz kości.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

25 do 50 ml raz dziennie przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera kondycję skóry, stawów, kości oraz narządu wzroku*
- Przyczynia się do poprawy kondycji włosów i paznokci*
- Wspiera funkcje barierowe skóry, pomaga zapobiegać jej odwodnieniu*
- Sprzyja redukcji oznak starzenia*

W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 135

Collagen Powder

suplement diety

Skoncentrowane składniki aktywne dla wsparcia skóry, kości i stawów.

DUOLIFE Collagen Powder to bardzo wysoka porcja kolagenu i dodatkowe składniki aktywne, wspierające kondycję układu kostno-stawowego, skóry, włosów i paznokci. Produkt komplementarny z DUOLIFE Collagen Liquid Formula.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

1 saszetka dziennie. Zawartość saszetki rozpuścić w szklance wody lub innego chłodnego płynu i dobrze wymieszać. Można również rozprowadzić w pokarmie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera optymalną kondycję układu kostno-stawowego, skóry, włosów i paznokci*
- Wspomaga dobrostan skóry, pomagając utrzymać jej jędrność i elastyczność*
- Wspiera optymalne funkcje kości, chrząstki stawowej, więzadeł i ścięgien*
- Sprzyja prawidłowej pracy tarczycy*



W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 146

Aloes

suplement diety

Pomaga utrzymać witalność, młody wygląd i piękną sylwetkę

DUOLIFE Aloes to naturalne źródło zdrowia i urody. Jest doskonałym rozwiązaniem dla osób poszukujących sposobu na jak najdłuższe zachowanie młodego wyglądu oraz witalności. Dzięki właściwościom oczyszczającym zapewnia pełną regenerację organizmu.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

25 do 50 ml raz dziennie, przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga wspierać odporność organizmu i eliminować infekcje bakteryjne, wirusowe i grzybicze*
- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowej pracy jelit i układu trawiennego*
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 135

Chlorofil

suplement diety

„Płynna energia" wspomagająca funkcjonowanie układu odpornościowego i pokarmowego

DUOLIFE Chlorofil to odpowiedź dla tych, którzy chcą możliwie najdłużej utrzymać swój organizm w optymalnym stanie. Dzięki swojemu dobroczynnemu działaniu nazywany bywa nawet „płynną energią".



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

10 do 20 ml raz dziennie przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego i przewodu pokarmowego*
- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*
- Wspomaga procesy antyoksydacyjne i funkcje układu immunologicznego*
- Wspiera pracę układu krwiotwórczego*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 135

Keratin Hair Complex

suplement diety

Zdrowie i piękno w jednym dla Twoich włosów, skóry i paznokci

DUOLIFE Keratin Hair Complex to produkt na bazie płynnej keratyny i naturalnych składników opracowanych na bazie patentów. Przyczynia się do redukcji wypadania włosów, pomaga je wzmocnić i wygładzić oraz dodać im gęstości i sprężystości.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

25 do 50 ml raz dziennie, przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga w ochronie i naprawie uszkodzonych włosów, paznokci i skóry*
- Wzmacnia włosy, pomagając redukować ich wypadanie*
- Wspiera wzrost zdrowych włosów i paznokci*
- Kliniczna skuteczność (dotyczy wybranych składników)

100% SATISFACTION GUARANTEE

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 136

My Blood Moja Krew

suplement diety

Płynne wsparcie Twojej morfologii

DUOLIFE Moja Krew to kompleks witamin, minerałów, oraz naturalnych ekstraktów owocowych i warzywnych. To płynna morfologia, która pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu czerwonych krwinek oraz produkcji krwi.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

25 do 50 ml raz dziennie przed posiłkiem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga w utrzymywaniu prawidłowych wyników morfologii*
- Wspiera układ krwiotwórczy, pomagając w utrzymaniu prawidłowego poziomu i funkcji krwinek*
- Wspiera procesy antyoksydacyjne i regenerację organizmu*
- Dostarcza do organizmu niezbędnych witamin i minerałów

100% SATISFACTION GUARANTEE

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 136

Fiber

suplement diety

Wsparcie procesów trawiennych i przewodu pokarmowego, także w stanach zapalnych

DUOLIFE Fiber to gotowa do spożycia, płynna forma rozpuszczalnego błonnika pokarmowego, pochodzącego z aż 4 źródeł. Działanie prozdrowotne zawartych w produkcie składników zostało udokumentowane badaniami klinicznymi.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

50 ml dziennie wraz z posiłkiem. Zaleca się popić dodatkową szklanką wody lub innego napoju.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Sprzyja walce ze stanami zapalnymi w obrębie jelita*
- Wspomaga prawidłową pracę przewodu pokarmowego*
- Wspiera przyswajanie innych składników odżywczych z diety*
- Wspomaga kontrolę masy ciała pomagając obniżyć apetyt i dając przedłużone uczucie sytości*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 143

Fiber Powder

suplement diety

Wsparcie dla przewodu pokarmowego i procesów trawiennych

DUOLIFE Fiber Powder to bardzo bogate źródło rozpuszczalnego błonnika pokarmowego o działaniu prebiotycznym. Wygodna forma saszetek idealnie sprawdzi się w każdej kuchni jako dodatek do zup, sosów i wypieków.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

1–2 saszetki dziennie wsypać do pokarmu lub napoju. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Zaleca się popić dodatkową szklanką wody lub innego napoju.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera optymalne funkcje przewodu pokarmowego oraz układu odpornościowego*
- Wspomaga prawidłowe funkcje pęcherzyka żółciowego*
- Sprzyja łagodzeniu zgagi i niestrawności*
- Sprzyja diecie LOW FODMAP*



*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 144

My Gastrin

suplement diety

W trosce o Twój komfort trawienny

DUOLIFE My Gastrin jest suplementem diety w formie płynnej, zawierającym wyłącznie naturalne składniki pochodzenia roślinnego, w tym zastrzeżoną formułę Asafin®**, otrzymywaną w opatentowanej technologii FenuMAT™**.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Osoby powyżej 12 lat: 25 do 50 ml raz dziennie, przed lub po głównym posiłku. Można także stosować dwa razy dziennie po 25 ml – przed lub po posiłkach. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera prawidłowe procesy trawienne i wydzielanie soków trawiennych*
- Wspiera prawidłową pracę jelit i wątroby, wspomaga procesy oczyszczania organizmu z toksyn*
- Wspiera prawidłowe wypróżnianie, pomaga zmniejszyć zaparcia, wzdęcia, nudności*
- Sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 145

**Formuła Asafin® jest otrzymywana w opatentowanej technologii FenuMAT™. Asafin® i FenuMAT™ są znakami towarowymi Akay Natural Ingredients Private Limited.

My Mind

suplement diety

Pamiętaj o tym, co ważne. Skup się, skoncentruj, działaj!

DUOLIFE My Mind to składniki naturalnego pochodzenia, w tym aż 3 zastrzeżone formuły, wspierające pamięć oraz koncentrację u osób młodych i starszych. Działanie składników zostało potwierdzone badaniami.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

25-50 ml rano podczas posiłku.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga jakość i szybkość pamięci, zwłaszcza długoterminowej*
- Wspomaga procesy pamięciowe, poznawcze i koncentrację*
- Wspomaga funkcje układu nerwowego, optymalny nastrój i równowagę emocjonalną*
- Wspiera procesy antyoksydacyjne*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 144

SunVital®

suplement diety

Rośnij zdrowo żyraffowo

SunVital® to zapoczątkowanie linii DUOLIFE Kids Formula dla najmłodszych**. Syrop zawiera naturalne składniki roślinne oraz cynk organiczny.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

5 ml raz dziennie, po posiłku, najlepiej po rozcieńczeniu z wodą.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera pracę układu odpornościowego*
- Wspiera funkcje układu oddechowego*
- Wspomaga funkcje poznawcze*
- Wspiera naturalną florę bakteryjną jelit*

**W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 137*

***Produkt przeznaczony dla dzieci powyżej 6-go roku życia.*

RegenOil®

suplement diety

Płynne złoto wśród olejów

DUOLIFE RegenOil Liquid Gold® to „płynne złoto" wśród olejów tłoczonych na zimno. To także źródło niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, którego skład oparto na 13 olejach roślinnych.



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

5 ml raz dziennie, najlepiej podczas posiłku.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- 13 nierafinowanych olejów roślinnych tłoczonych na zimno*
- Wzbogacone o naturalną witaminę D3 i K2 MK7; „złota proporcja" kwasów Omega-3 i Omega-6*
- Przyczynia się do utrzymania zdrowych zębów i kości*
- Wspiera układ odpornościowy i funkcje mózgu*

**W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 137*



Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Suplementy Diety

Complete Formula

Produkty DUOLIFE Complete Formula zostały skomponowane, by wspierać organizm w naturalny i całkowicie bezpieczny sposób. Czerpiąc z natury to, co najlepsze firma DUOLIFE stworzyła suplementy diety o zwiększonym stężeniu i przyswajalności substancji aktywnych oraz opóźnionym czasie ich uwalniania. Produkty z linii Complete Formula zawierają chlorofilinię i inulinę, są wolne od bisfenolu A (BPA), a ich siła została zamknięta w kaps ułkach HMC - idealnych dla wegan i wegetarian.



Dlaczego suplementy w formie kapsułek?

Linia Complete Formula to starannie opracowane suplementy diety wzmacniające organizm i wspierające jego prawidłowe funkcjonowanie. Naturalna siła zamknięta w kapsułkach przekłada się na skuteczność potwierdzoną badaniami. Z kolei spersonalizowane opakowanie i wielojęzyczna etykieta sprawiają, że produkty DUOLIFE Complete Formula są idealne dla Ciebie.

- Kapsułki HPMC **dla wegan i wegetarian**
- Kapsułki o **opóźnionym czasie uwalniania** z badaniami klinicznymi
- Opakowania z **personalizacją** linii Complete Formula
- 100% Kapsułki zielone za sprawą **100% chlorofiliny**
- ↑56% **Zwiększone stężenie substancji aktywnych** osiągane w organizmie
- BPA Opakowania **wolne od BPA**
- **Etykiety wielojęzyczne** (12 języków)
- ↑32% Zwiększona **biodostępność (przyswajalność) substancji aktywnych**
- Dodatkowa zawartość **inuliny** (prebiotyku)

BorelissPro®

suplement diety

Wspiera odporność organizmu oraz łagodzi skutki ukąszeń kleszczy i komarów

BorelissPro® wspiera nie tylko odporność organizmu, ale również pracę serca. Pozwala utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu, prawidłowe funkcje stawów i kości oraz młody wygląd skóry.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga procesy antyoksydacyjne i funkcje układu immunologicznego*
- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*
- Wspiera pracę układu kostno-stawowego*
- Pomaga łagodzić skutki ukąszeń kleszczy i komarów*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 137

ProStik®

suplement diety

Utrzymuje w optymalnej kondycji stawy i kości oraz wspomaga układ ruchu

ProStik® dzięki swej wyjątkowej formule pomaga utrzymać we właściwej kondycji mięśnie i stawy. Wspiera ich elastyczność oraz sprawność ruchową.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga sprawność ruchową*
- Wspiera funkcje kości, chrząstki stawowej, wiązadeł, ścięgien i mięśni*
- Sprzyja wytwarzaniu mazi stawowej potrzebnej do prawidłowego funkcjonowania stawów*
- Przyczynia się do zapewnienia odpowiedniej mineralizacji kości i zębów*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 137

ProSelect®

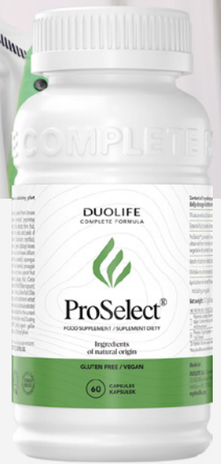
suplement diety

Wspiera procesy antyoksydacyjne i układ odpornościowy

ProSelect® pomaga neutralizować wolne rodniki tlenowe, sprzyja usuwaniu szkodliwych produktów przemiany materii, wspiera dobrą kondycję organizmu i młody wygląd.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga usprawnić funkcje układu immunologicznego*
- Wspomaga procesy antyoksydacyjne*
- Wspiera procesy oczyszczania organizmu*
- Wspiera naturalną florę bakteryjną jelit*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 138

ProSlimer®

suplement diety

Wspiera redukcję wagi oraz utrzymanie jej na prawidłowym poziomie

ProSlimer® wspomaga redukcję wagi, a następnie utrzymanie jej na prawidłowym poziomie. Doposaża organizm w witaminy i minerały konieczne do jego prawidłowego funkcjonowania.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga redukcję wagi i tkanki tłuszczowej*
- Sprzyja optymalnej wydolności organizmu w trakcie ćwiczeń*
- Pomaga ograniczać liczbę spożywanych kalorii*
- Przyczynia się do ograniczenia ochoty na słodycze*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 138

ProDeacid®

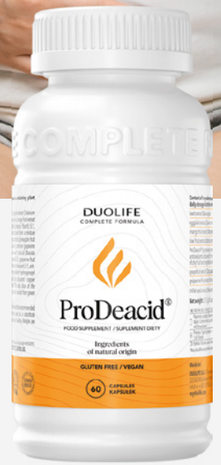
suplement diety

Wspiera równowagę kwasowo-zasadową

ProDeacid® to bogate źródło witamin, mikro- i makroelementów, a także pierwiastków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ułatwia jego oczyszczanie i regenerację.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga eliminować toksyny i metale ciężkie z organizmu*
- Sprzyja utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej płynów ustrojowych*
- Wspiera funkcje przewodu pokarmowego*
- Pomaga usprawnić funkcje układu immunologicznego*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 138

ProRelaxin®

suplement diety

Pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i łagodzić stres. Wspiera dobry sen

ProRelaxin® dzięki doskonale zbilansowanemu składowi, skutecznie pomaga ukoić nerwy, ułatwia zasypianie oraz przywraca równowagę emocjonalną. Wpływając na zwiększenie produkcji serotoniny, poprawia nastrój oraz niweluje złe samopoczucie.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga zwiększyć odporność organizmu na stres i przywraca równowagę emocjonalną*
- Sprzyja redukcji napięcia i lęku*
- Wspiera prawidłowy, regenerujący sen*
- Pomaga zwiększyć stężenie serotoniny w mózgu*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 139

ProMigren®

suplement diety

Przyczynia się do obniżenia wrażliwości na hałas i zapewnia optymalną odporność na negatywne czynniki zewnętrzne

ProMigren® to doskonałe źródło substancji wspomagających prawidłowe funkcjonowanie centralnego układu nerwowego. Poprawiając ogólny stan organizmu, zwiększa jego odporność na negatywne czynniki zewnętrzne.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspiera prawidłową pracę układu nerwowego*
- Przyczynia się do obniżenia wrażliwości na hałas i likwidacji nudności*
- Pomaga zwiększyć stężenie serotoniny w mózgu*
- Przyczynia się do zwiększenia wytrzymałości organizmu na stres*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 139

ProCholterol®

suplement diety

Wspiera regulację gospodarki lipidowej w organizmie

ProCholterol® to bogate źródło naturalnych substancji wykazujących działanie ochronne na układ krążenia oraz serce, przyczyniających się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga regulować gospodarkę lipidową organizmu*
- Sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi*
- Wspiera optymalną kondycję żył i tętnic, zapobiegając odkładaniu w nich cholesterolu*
- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 139



ProSugar®

suplement diety

Pomaga kontrolować poziom cukru we krwi oraz regulować zaburzenia metabolizmu

Dzięki wysokiej zawartości biologicznie aktywnych składników ProSugar® reguluje metabolizm cukrów, pomagając utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.

Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Pomaga kontrolować poziom cukru we krwi i regulować zaburzenia metabolizmu*
- Przyczynia się do ograniczenia ochoty na słodycze*
- Wspiera funkcje wątroby i procesy oczyszczania organizmu*
- Sprzyja spowolnieniu i ograniczeniu trawienia cukrów złożonych i ogranicza wchłanianie cukrów prostych*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 139



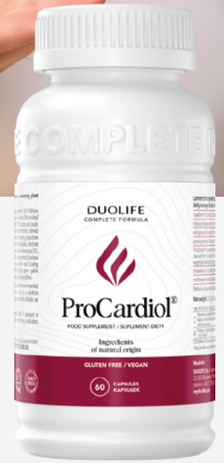
ProCardiol®

suplement diety

Pomaga utrzymać optymalną kondycję mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych

ProCardiol® to cenne źródło naturalnych substancji wspomagających pracę serca oraz chroniących naczynia krwionośne, sprzyjających utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego*
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia tętniczego krwi*
- Sprzyja profilaktyce miażdżycy, przyczyniając się do redukcji poziomu „złego" cholesterolu i utrzymania optymalnego poziomu „dobrego" cholesterolu*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 140

ProImmuno®

suplement diety

Wspomaga organizm w walce z infekcjami wirusowymi i stanami zapalnymi

ProImmuno® wspiera układ odpornościowy i oddechowy, sprzyjając walce organizmu z infekcjami typowymi dla sezonu jesienno-zimowo-wiosennego, takimi jak grypa czy inne infekcje wirusowe.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Sprzyja walce organizmu z infekcjami wirusowymi i stanami zapalnymi*
- Stanowi wsparcie przy nawracających infekcjach wirusowych i bakteryjnych górnych oraz dolnych dróg oddechowych*
- Pomaga chronić organizm w stanach obniżonej odporności, zwłaszcza w sezonie sprzyjającym infekcjom*

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 142

ProOptical®

suplement diety

Pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia

ProOptical® z linii DUOLIFE Advanced Formuła to suplement diety w postaci dwóch rodzajów kapsułek: miękkiej typu „softgel" zawierającej karotenoidy oraz kapsułki twardej zawierającej połączenie cennych ekstraktów roślinnych oraz zastrzeżonej formuły drożdży *Saccharomyces cerevisiae*, standaryzowanej na zawartość cynku.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

1 kapsułka twarda i 1 kapsułka miękka dziennie. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji dziennej.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- 5:1 Optymalny stosunek luteiny do zeaksantyny
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia
- Owoce borówki wspomagają przejrzystość, czystość, klarowność i ostrość widzenia

*W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 140

ProBactilardii®

suplement diety

Zdrowie z Twoich jelit

DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® to innowacyjne połączenie prebiotyku, probiotyku i postbiotyku w jednym produkcie. Żywotność kultur bakterii i drożdży jest gwarantowana w preparacie na koniec daty ważności produktu.



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

Po 1 kapsułce z każdego pojemnika, 1-2 razy dziennie. Łączne stosowanie obejmuje 2 kapsułki przyjmowane jednocześnie – synbiotyk w pierwszej kapsułce oraz postbiotyk w drugiej kapsułce.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wspomaga optymalne funkcje układu odpornościowego i prawidłowe funkcje mikroflory jelitowej*
- Synergistyczne działanie prozdrowotne na osi jelita – mózg – jelita*
- Wspiera funkcje przewodu pokarmowego u osób żyjących w nadmiernym stresie*



**W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 143*

***Łączna liczba drobnoustrojów to 9 miliardów CFU = 9 x 10^9 CFU (CFU = colony-forming unit, jednostka tworząca kolonię)*

DUOLIFE Pro Collagen VITA 60 caps

Suplement diety

Źródło liofilizowanego kolagenu oraz tokotrienoli i tokoferoli

Suplement diety zawierający cenne składniki pochodzenia naturalnego: liofilizowany kolagen ze skór rybich, ekstrakt z morszczynu pęcherzykowatego oraz kompleks tokotrienoli i tokoferoli (pełne spektrum witaminy E).



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

2 kapsułki dziennie w trakcie lub po posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Liofilizowany kolagen rybi: skoncentrowana, minimalnie przetworzona forma.
- Pełne spektrum witaminy E: ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Produkt odpowiedni dla osób na diecie pescowegetariańskiej.



Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Suplementy diety

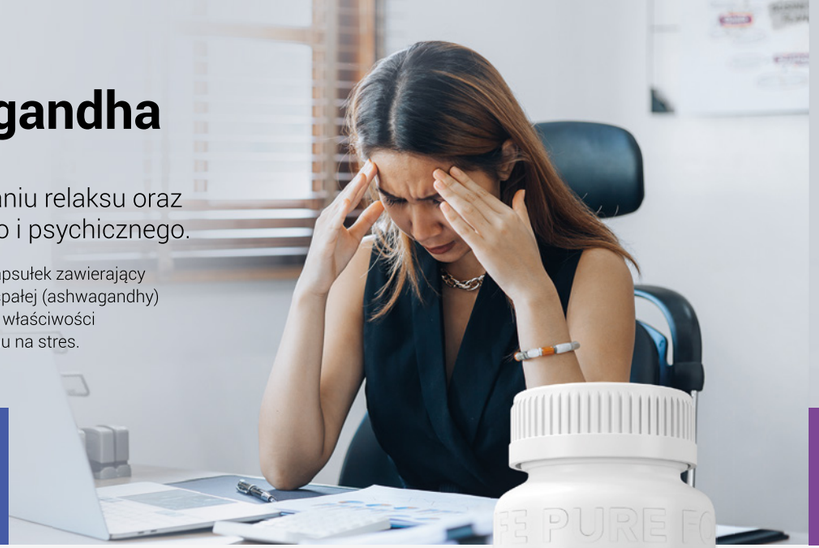
DUOLIFE PURE FORMULA

DUOLIFE PURE FORMULA to linia suplementów diety o prostych składach, skoncentrowanych składnikach aktywnych i ukierunkowanym działaniu. Są one zawarte w kapsułkach hydroksypropylometylocelulozy (HPMC) pochodzenia naturalnego o opóźnionym czasie uwalniania oraz w kapsułkach typu softgel. Charakteryzuje je łatwość w użyciu oraz wygodna forma stosowania.



Dlaczego DUOLIFE PURE FORMULA?

- **Prostota:** proste składy i skoncentrowane składniki aktywne ze standaryzacją
- **Łatwość w użyciu:** ukierunkowane składy i forma kapsułek. Prosto, szybko i wygodnie!
- **Dostosowywanie do indywidualnych potrzeb:** łatwe dostosowanie suplementu i porcji do indywidualnych wymagań.
- **Przystępne cenowo.**
- **Jedno opakowanie wystarcza na miesiąc stosowania.**
- **Odpowiednie dla wegan i wegetarian.**
- **Precyzja:** gwarancja określonej zawartości składnika.
- **Przejrzystość:** bez sztucznych wypełniaczy i zbędnych dodatków.
- **Wolne od GMO**, a także nie zawierają laktozy i glutenu.



DUOLIFE Ashwagandha

suplement diety

Ashwagandha pomaga w utrzymaniu relaksu oraz dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający zastrzeżoną formułę ekstraktu z korzenia witanii ospałej (ashwagandhy) w skoncentrowanej porcji. Ashwagandha wykazuje właściwości adaptogenne oraz wspomaga odporność organizmu na stres.

Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian





DUOLIFE Astaksantyna

suplement diety

Astaksantyna pochodzenia naturalnego pozyskana z alg *Haematococcus pluvialis*.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający astaksantynę pochodzenia naturalnego w skoncentrowanej porcji, pozyskaną z alg *Haematococcus pluvialis*. Jest ona zamknięta w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania.

Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



DUOLIFE Berberyna

suplement diety

Berberys przyczynia się do zachowania odpowiedniego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający berberynę z ekstraktu z korzenia berberysu w skoncentrowanej porcji. Berberys przyczynia się do zachowania odpowiedniego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi. Ekstrakt z korzenia berberysu wspiera funkcje wątroby.



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



DUOLIFE D3 w oleju z czarnuszki

suplement diety

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów

Suplement diety z linii Pure Formula w formie kapsułek zawierający witaminę D3 zawieszoną w oleju z czarnuszki w skoncentrowanej porcji. Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



DUOLIFE Żeń-szeń

suplement diety

Żeń-szeń wspomaga utrzymanie witalności.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający kompozycję ekstraktów z trzech gatunków żeń-szenia: właściwego, amerykańskiego oraz syberyjskiego w skoncentrowanej porcji. Żeń-szeń wspomaga witalność i koncentrację oraz sprzyja utrzymaniu sprawności seksualnej.



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównych składnikach aktywnych o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



DUOLIFE Kudzu

suplement diety

Korzeń kudzu jest bogaty w wiele cennych związków aktywnych.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający ekstrakt z korzenia kudzu w skoncentrowanej porcji. Jest on zamknięty w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania



Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

2 kapsułki dziennie po posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



DUOLIFE Maca

suplement diety

Maca pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej i energii.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający ekstrakt z korzenia maca w skoncentrowanej porcji. Maca pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej i energii. Maca wspomaga także płodność.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian

DUOLIFE Melatonina

suplement diety

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie*.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek, zawierający melatoninę. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

1-2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian

** Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.*



DUOLIFE Cytryniec chiński

suplement diety

Owoc cytryńca chińskiego ma właściwości adaptogenne.

Suplement diety z linii Pure Formula w formie kapsułek zawierający ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego w skoncentrowanej porcji. Cytryniec chiński przyczynia się do utrzymania górnych dróg oddechowych w optymalnej kondycji.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian

DUOLIFE Spirulina

suplement diety

Spirulina wspomaga kontrolę masy ciała.

Suplement diety z linii PURE FORMULA w formie kapsułek zawierający sproszkowaną spirulinę w skoncentrowanej porcji. Spirulina wspomaga odporność organizmu. Spirulina pomaga utrzymać witalność organizmu.



Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wygodna forma stosowania
- Prosty, ukierunkowany skład – oparty na głównym składniku aktywnym o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji
- Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków
- Produkt dla wegan i wegetarian



Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Suplementy Diety

Tabletki Musujące

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® to linia suplementów diety w formie tabletek musujących, opartych na witaminach, składnikach mineralnych oraz związkach aktywnych. Receptury DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® zostały dodatkowo wzbogacone w BioPerine®* - zastrzeżoną, opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym badaniami działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplementach diety.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*



Dlaczego DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY®?

- Łatwość użytkowania – wystarczy wrzucić tabletkę do szklanki wody, aby uzyskać gotowy do picia napój!
- Dostępność smaków i wariantów – FIZZY EASY® to aż 6 atrakcyjnych wariantów smakowych!
- Atrakcyjność i rosnąca popularność napojów funkcjonalnych – coraz częściej poszukujemy napojów, które oferują dodatkowe korzyści zdrowotne.
- Rosnąca świadomość zdrowotna – coraz częściej zwracamy uwagę na to, co spożywamy. Tabletki musujące mogą być postrzegane jako zdrowsza alternatywa dla tradycyjnych napojów gazowanych, ponieważ często zawierają witaminy, minerały i inne składniki odżywcze.
- Tabletki musujące są postrzegane jako nowe i innowacyjne produkty!

FIZZY EASY®
Ca + D3 COMPLEX

suplement diety

Wsparcie układu odpornościowego oraz utrzymania kości, zębów i mięśni w dobrej kondycji**

Suplement diety w formie tabletek musujących, oparty na składnikach wspomagających utrzymanie optymalnej kondycji układu odpornościowego, układu ruchu i układu nerwowego[1-3].
Smak: cytryna-ananas.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 1 tabletkę dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Wielokierunkowe działanie.
- Synergizm działania.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 145*

FIZZY EASY®
Mg + K + B COMPLEX

suplement diety

Wsparcie zachowania optymalnej kondycji fizycznej i psychicznej organizmu**

Suplement diety w formie tabletek musujących, oparty na składnikach wspomagających prawidłowe funkcjonowanie mięśni, układu nerwowego i układu krążenia[1-3].
Smak: malina-cytryna.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 1 tabletkę dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Wielokierunkowe działanie.
- Synergizm działania.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 145*

FIZZY EASY® ENERGY COMPLEX

suplement diety

Wsparcie energii, koncentracji i witalności organizmu**

Suplement diety w formie tabletek musujących, oparty na kompozycji 14 najwyższej jakości składników wspomagających energię, koncentrację i witalność[1-3].
Smak: marakuja-pomarańcza.

Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 2 tabletki dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Wielokierunkowe działanie.
- Synergizm działania.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 145*

FIZZY EASY® ELECTROLYTE COMPLEX

suplement diety

Wsparcie utrzymania odpowiedniej gospodarki wodno-elektrolitowej organizmu**

Suplement diety w formie tabletek musujących, oparty na pierwiastkach oraz związkach aktywnych wspomagających utrzymywanie odpowiedniej gospodarki wodno-elektrolitowej organizmu[1-3].
Smak: pomarańcza-brzoskwinia.

Cechy wyróżniające produkt



Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 3 tabletki dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia. w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Wielokierunkowe działanie.
- Synergizm działania.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 145*

FIZZY EASY®
Q10 COMPLEX

suplement diety

Wsparcie w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i utrzymaniu zdrowej skóry i włosów**.

Suplement diety w formie tabletek musujących. Oparty jest na składnikach wspomagających ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym[1,2] oraz utrzymanie zdrowej skóry i włosów[3].



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 2 tabletki dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Kompleksowy skład.
- Komplementarne stosowanie.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 146*

FIZZY EASY®
L-arginine COMPLEX

suplement diety

Wsparcie w budowie masy mięśniowej oraz wspomaganie wytrzymałości i witalności organizmu**.

Suplement diety w formie tabletek musujących. Oparty jest na składnikach wspomagających budowę masy mięśniowej, wytrzymałość, witalność oraz optymalne samopoczucie fizyczne i psychiczne[1-3].



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 3 tabletki dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji w ciągu dnia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- BioPerine®* „booster" przyswajania składników aktywnych[4].
- Wygodna forma stosowania.
- Kompleksowy skład.
- Komplementarne stosowanie.

**BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*
***W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 146*



Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

SHAPE CODE®

Walka ze zbędnymi kilogramami i praca nad idealną sylwetką nie muszą oznaczać ciężkich ćwiczeń czy bezwzględnej diety! SHAPE CODE® wspomoże Twoje dążenie do wymarzonych efektów i cieszenia się najlepszą wersją siebie!

SHAPE CODE® to właściwa propozycja dla wszystkich dążących do utrzymania pięknej, szczupłej sylwetki i szukających wsparcia dla rozsądnej diety, sprzyjającej redukcji masy ciała oraz dobrej ogólnej kondycji organizmu.



Dlaczego SHAPE CODE®?

SHAPE CODE® to innowacyjna marka w kategorii produktów wspierających zdrowy tryb życia. Ze względu na zawarte składniki wspomaga procesy odchudzania oraz spalanie nadmiernej tkanki tłuszczowej. Nie buduje masy mięśniowej, tylko wspiera utratę zbędnych kilogramów.

Formuła dwufunkcyjna, mogąca zastępować posiłek

Opatentowany składnik, z udokumentowanym klinicznie działaniem

Odpowiedni dla wegan i wegetarian

Nie zawiera glutenu, laktozy, soi

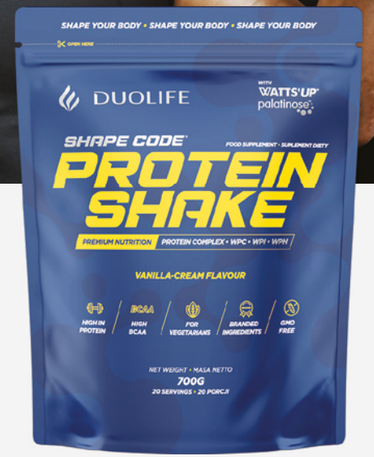
Nie zawiera konserwantów, sztucznych barwników, sztucznych słodzików, sztucznych aromatów, sztucznych wypełniaczy

DUOLIFE SHAPE CODE®
Protein Shake

suplement diety

Składniki aktywne wspierają proces budowy masy mięśniowej.*

DUOLIFE SHAPE CODE® Protein Shake w formie proszku do przygotowania koktajlu to połączenie trzech rodzajów białka serwatkowego (WPC, WPI, WPH) oraz dodatkowych składników aktywnych.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Dodaj dwie płaskie miarki proszku (łącznie 35 g) do 200 ml chłodnej wody lub swojego ulubionego napoju roślinnego, mocno wstrząśnij, aby zawartość nie osiadła na dnie. Spożywaj 1-2 razy dziennie. Zaleca się stosowanie bezpośrednio po zakończeniu treningu.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej
- Białko pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej
- Zawiera 3 rodzaje białka serwatkowego (WPC,WPI,WPH)
- Odpowiedni dla wegetarian

**W oparciu o dopuszczone oświadczenia zdrowotne i botaniczne oraz właściwości składników aktywnych.*

*** składniki WATTS'UP®, PALATINOSE™*





Sprawdź program!

ZESTAWY DOSTĘPNE W SUBSKRYPCJI*.

SHAPE CODE SYSTEM

Kompleksowy program przemiany sylwetki, oparty na sprawdzonej metodologii. Łącząc odpowiednio dobraną suplementację, sprawdzone know-how i efektywne plany treningowe, dajemy Ci gotowe narzędzia do zbudowania najlepszej wersji siebie!

- Wsparcie procesu redukcji tkanki tłuszczowej i kształtowania sylwetki
- Starannie opracowane zestawy suplementów diety i profesjonalne wytyczne odżywiania
- Specjalna platforma dla uczestników z materiałami edukacyjnymi: filmy szkoleniowe w jakości kinowej, szczegółowe skrypty, ciągła motywacja i wsparcie społeczności
- Platforma w wersji mobilnej

**Program pilotażowy, listę krajów znajdziesz po wejściu na scs.myduolife.com*

Suplementacja



Zestaw BASIC



Zestaw STANDARD



Zestaw PREMIUM



Plan żywieniowy



Plan treningowy

(chodzenie, siłownia, trening z gumami)



Wsparcie mentalne i motywacyjne

Anti-Pollution Pro Dermo Boost Day Cream 50 ml

Krem na dzień

Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu w ciągu dnia.

Kosmetyk „anti-pollution" z innowacyjnym wyciągiem roślinnym chroni skórę przed zanieczyszczeniami, metalami ciężkimi oraz promieniowaniem HEV. Nawilża, wzmacnia barierę hydrolipidową, redukuje zmarszczki, przebarwienia i poprawia koloryt skóry, przywracając jej blask i zdrowy wygląd.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nanieś niewielką ilość produktu na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu. Stosuj codziennie rano.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Receptura chroniona Patentem (Pat.246899)
- Innowacyjny wyciąg z korzenia dąbrówki rozłogowej o właściwościach „anti-pollution"
- Kosmetyk powstał dzięki współpracy DUOLIFE z naukowcami Politechniki Krakowskiej
- Skuteczność potwierdzona badaniami naukowymi, aparaturowymi i aplikacyjnymi



*W oparciu o właściwości składników. Bibliografia na stronie 146

Anti-Pollution Pro Dermo Repair Night Cream 50 ml

Krem na noc

Wieczorna pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu.

Kosmetyk „anti-pollution" z innowacyjnym wyciągiem roślinnym chroni skórę przed zanieczyszczeniami, metalami ciężkimi oraz promieniowaniem HEV. Krem o bogatej konsystencji intensywnie odżywia, regeneruje, odbudowuje płaszcz lipidowy i ogranicza utratę wody, przywracając skórze komfort i zdrowy wygląd.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nanieś niewielką ilość produktu na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu. Stosuj codziennie wieczorem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Receptura chroniona Patentem (Pat.246900)
- Innowacyjny wyciąg z korzenia dąbrówki rozłogowej o właściwościach „anti-pollution"
- Kosmetyk powstał dzięki współpracy DUOLIFE z naukowcami Politechniki Krakowskiej
- Skuteczność potwierdzona badaniami naukowymi, aparaturowymi i aplikacyjnymi



*W oparciu o właściwości składników. Bibliografia na stronie 147

Anti-Pollution Pro Multi-Filter SPF50+ 30 ml

Krem z filtrem

Krem z filtrem do codziennego stosowania na skórę twarzy, szyi i dekoltu niezależnie od pogody i pory roku.

Innowacyjna formuła łącząca 6 zaawansowanych filtrów zapewnia kompleksową ochronę przed promieniowaniem UVA, UVB, IR i HEV (światłem niebieskim). Dodatek innowacyjnego wyciągu roślinnego wspomaga ochronę skóry przed zanieczyszczeniami, metalami ciężkimi oraz promieniowaniem UV i HEV.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozprowadź odpowiednią ilość kremu równomiernie na skórze twarzy, szyi i dekoltu co najmniej 15 minut przed ekspozycją na słońce. Krem należy stosować każdego dnia, niezależnie od pogody i pory roku. W razie intensywnej ekspozycji na promienie słoneczne pamiętaj o regularnej reaplikacji.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Receptura chroniona zgłoszeniem patentowym (P.452315)
- Innowacyjny wyciąg z korzenia dąbrówki rozłogowej o właściwościach „anti-pollution"
- Kosmetyk powstał dzięki współpracy DUOLIFE z naukowcami Politechniki Krakowskiej
- Skuteczność potwierdzona badaniami naukowymi, aparaturowymi i aplikacyjnymi

**W oparciu o właściwości składników. Bibliografia na stronie 147*





Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Kosmetyki

LAZIZAL®

Piękno ma wiele wymiarów, a jednym z nich jesteś Ty we własnej osobie. LAZIZAL® to marka troszcząca się o Ciebie, Twoją skórę, Twoje piękno.

Słowo LAZIZAL® jest palindromem – wyrażeniem czytanym tak samo od lewej do prawej, jak i od prawej do lewej. W starożytności palindromom przypisywano znaczenie magiczne. Wierzono, że wyrażają to, czego nie da się wyrazić wprost.



Dlaczego LAZIZAL®?

Wsłuchując się w potrzeby każdej z nas, zapraszamy do świata pielęgnacji w stylu slow - niepośpiesznej, intuicyjnej troski o własną skórę. Piękno w stylu slow to powrót do naturalnej kosmetyki, uniwersalnego piękna i ponadczasowej, wielowymiarowej naturalnej pielęgnacji.

Podaruj swojej skórze pielęgnację, która bez względu na wiek, pozwoli Ci czuć się wyjątkowo.

- **Działania potwierdzone badaniami.**
- **Udowodniona skuteczność.**
- **Wysoka zawartość składników naturalnych.**
- **Wysoka wydajność.**
- **Kompleksowa pielęgnacja przeciwstarzeniowa.**
- **Autorska koncepcja Supreme LiftAge.**

LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

Krem do twarzy



Krem przeciwzmarszczkowy z linii Anti-Aging, przeznaczony dla skóry dojrzałej.

Połączenie unikalnych składników aktywnych o niespotykanej naturalności. LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream oparty na koncepcji Supreme LiftAge działa przeciwzmarszczkowo, napinająco i liftingująco.

Cechy wyróżniające produkt

**

Sposób użycia

Nanieść produkt na skórę twarzy i wmasować do całkowitego wchłonięcia. Krem może być bazą pod makijaż.

LAZIZAL® RICH ADVANCED FACE LIFTING CREAM stanowi idealne uzupełnienie produktów z linii LAZIZAL®: kapsułek oraz serum

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Ujędrniona, wygładzona i zliftingowana skóra szyi i dekoltu.
- Efekty widoczne już po 30 minutach.
- Poprawa elastyczności i ujędrnienia skóry.
- Poprawa rozświetlenia i nawilżenia skóry.



**W oparciu o właściwości prozdrowotne składników. Bibliografia na stronie 143*

*** 97% naturalne składniki*





Zeskanuj kod QR i przejdź do sklepu online

Kosmetyki

Beauty Care

Najnowsze doniesienia naukowe potwierdzają związek pomiędzy zdrowiem i samopoczuciem a skórą, największym organem naszego organizmu. Tylko kompleksowe podejście do kwestii dbania o zdrowie i organizm jest gwarancją jego prawidłowego funkcjonowania. To holistyczne ujęcie dało początek poszukiwaniom prowadzonym przez DUOLIFE. Ich efektem jest linia DUOLIFE Beauty Care - idealne uzupełnienie suplementacji produktami DUOLIFE działające w oparciu o formułę 24/7 Nutri-Form™.



Dlaczego Beauty Care?

Produkty z linii DUOLIFE Beauty Care to odwzorowanie składu produktów z linii Liquid Formula, które dodatkowo wzbogacono o zastrzeżone formuły aktywne. To z kolei pozwoliło zmaksymalizować efekt działania kosmetyków, które doskonale wpływają na ogólne samopoczucie oraz kondycję skóry, podkreślając przy tym każdy aspekt piękna.

- **24/7 Nutri-form™**
- **Działanie potwierdzone badaniami**
- **Udowodniona skuteczność**
- **Wysoka wydajność**
- **Wysoka zawartość składników naturalnych**
- **Marka parasolowa wspierająca działanie preparatów doustnych**

Pro Collagen PLATINUM 200 ml

Codzienna pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu

Skutecznie redukuje widoczność zmarszczek i ujędrnia skórę

Kosmetyk przeznaczony do codziennej pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Zawarty w nim **kolagen rybi** regeneruje, nawilża i ujędrnia, a w połączeniu z **kwasem mlekowym** i **elastyną** skutecznie zmniejsza widoczność zmarszczek.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Wmasuj lub wklep niewielką ilość żelu na oczyszczoną i wilgotną skórę, do całkowitego wchłonięcia. Po aplikacji, dla zniwelowania uczucia ściągania skóry, zastosuj krem lub balsam (zalecane są kosmetyki z linii DUOLIFE Pro Collagen).

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Działanie udowodnione w badaniach aparaturowych i aplikacyjnych.
- Wygodne opakowanie zapewniające w pełni higieniczne użycie kosmetyku.
- Receptura opracowana bez składników potencjalnie alergizujących.

Pro Collagen SILVER 200 ml

Codzienna pielęgnacja całego ciała

Intensywna regeneracja i głębokie nawilżenie

Kolagen rybi skutecznie ujędrnia, nawilża i redukuje zmarszczki, a formuła wzbogacona o **kwas mlekowy, elastynę** oraz **glikol kaprylowy** wspiera głęboką odbudowę bez ryzyka podrażnień.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Wmasuj lub wklep niewielką ilość żelu na oczyszczoną i wilgotną skórę, do całkowitego wchłonięcia. Po aplikacji, dla zniwelowania uczucia ściągania skóry, zastosuj krem lub balsam (zalecane są kosmetyki z linii DUOLIFE Pro Collagen).

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Efekty działania poparte badaniami aparaturowymi i aplikacyjnymi.
- Nowoczesne i wygodne opakowanie gwarantujące higieniczną aplikację.
- Produkt stworzony bez składników potencjalnie alergizujących.

Pro Collagen GRAPHITE 200 ml

Wszechstronna pielęgnacja skóry, włosów i paznokci

Kompleksowe wsparcie, odbudowa i ujędrnienie

Multifunkcyjny kosmetyk do twarzy, ciała, włosów i paznokci. Kolagen rybi ujędrnia skórę i redukuje widoczność zmarszczek. Wzbogacony w kwas mlekowy i elastynę, które wspierają elastyczność oraz nawilżenie.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Wmasuj lub wklep niewielką ilość żelu na oczyszczoną i wilgotną skórę, do całkowitego wchłonięcia. Po aplikacji, dla zniwelowania uczucia ściągania skóry, zastosuj krem lub balsam (zalecane są kosmetyki z linii DUOLIFE Pro Collagen).

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Rezultaty potwierdzone w badaniach aplikacyjnych i aparaturowych.
- Higieniczne użycie kosmetyku dzięki funkcjonalnemu opakowaniu.
- Kompozycja pozbawiona składników potencjalnie alergizujących.

Pro Collagen VEGE 45 ml

Wegańska pielęgnacja skóry twarzy i ciała

Roślinna alternatywa dla idealnej równowagi i świeżości

Wegański kosmetyk z kompleksem aminokwasów roślinnych zamiast kolagenu zwierzęcego. Dodatek kwasu hialuronowego, aloesu, wody kokosowej, niacynamidu i ekstraktów roślinnych reguluje sebum i wspiera równowagę skóry.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozprowadź produkt na oczyszczonej skórze, a następnie wmasuj do pełnego wchłonięcia. W razie potrzeby nałóż krem pielęgnacyjny. Zalecane jest systematyczne stosowanie 2 razy dziennie. Kosmetyk nie wymaga uprzedniego zwilżania skóry wodą.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Alternatywa dla kolagenu rybiego.
- Pomaga kontrolować wydzielanie sebum i ogranicza przetłuszczanie się skóry.
- **Aplikacja na sucho:** Kosmetyk nie wymaga uprzedniego zwilżania skóry wodą.

Pro Collagen Body & Face Cleansing Gel 250 ml

Żel do mycia ciała i oczyszczania twarzy 2w1

Łagodne oczyszczanie bez naruszania bariery ochronnej

Produkt 2w1 do mycia ciała oraz skóry twarzy. Łączy **łagodne składniki myjące i kolagen rybi z ekstraktami**. Wzbogacony o **panthenol** i **glukonolakton** (PHA), skutecznie oczyszcza bez naruszania bariery hydrolipidowej skóry.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nanieść niewielką ilość żelu na zwilżoną wodą skórę, delikatnie i równomiernie rozprowadzić, a następnie dokładnie spłukać. Nie osuszać skóry, jeśli w kolejnym kroku aplikujesz któryś z hydratów.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Jeden produkt do kompleksowego mycia ciała oraz wrażliwej skóry twarzy.
- Składniki nieuszkadzające płaszcza hydrolipidowego.
- Skuteczność poparta badaniami aparaturowymi i aplikacyjnymi.

Pro Collagen OLEACEUM 30 ml

Nowoczesna pielęgnacja barierowa twarzy i ciała

Moc roślinnych maseł i oleju konopnego z CBD dla pełnej ochrony

Kosmetyk bez konserwantów, barwników i zagęstników. Łączy moc składników nawilżających i regenerujących z kolagenem rybim. Dodatek wosku pszczelego, witaminy E oraz ekstraktów głęboko odżywia skórę, włosy i paznokcie.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozgrzać w dłoniach niewielką ilość produktu, a następnie delikatnie wmasować w skórę. Można stosować także na włosy i paznokcie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Produkt stworzony bez konserwantów, barwników, aromatów i zagęstników.
- Unikalne połączenie oleju konopnego z CBD, maseł i olejów roślinnych.
- **Wszechstronność:** Idealny do pielęgnacji skóry, a także włosów i paznokci.

Pro Collagen
Face Peeling 2 in 1 50 ml

Peeling enzymatyczno – mechaniczny do twarzy

Skutecznie oczyszcza skórę twarzy

Peeling enzymatyczno-mechaniczny to kluczowy element Twojego rytuału pielęgnacyjnego, który **oczyszcza, nawilża, rozświetla i wygładza skórę twarzy.** Dzięki zawartym w nim składnikom aktywnym **peeling łagodnie i skutecznie usuwa martwy naskórek, nadając skórze promienny wygląd.**





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Peeling nałóż na wilgotną twarz i pozostaw na ok. 10 min. Następnie wykonaj delikatny masaż twarzy. Zmyj produkt letnią wodą.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Dzięki zawartej w nim **papainie** - naturalnym enzymie roślinnym łagodnie usuwa martwy naskórek
- Drobinki zmielonej **skorupki orzecha włoskiego, proszku ze słodkich migdałów** oraz **sproszkowanej moreli** mechanicznie usuwają martwy naskórek, masują skórę twarzy oraz poprawiają jej mikrokrążenie
- **Uzupełnienie rytuału pielęgnacyjnego twarzy**
- Indeks naturalności **92,3%**

Pro Collagen
Face Mist Toner 100ml

Tonik to twarzy w postaci mgiełki

Nawilża i wyrównuje pH skóry

Tonik nawilżający do twarzy w postaci lekkiej mgiełki to kosmetyk, **który pomaga zachować prawidłowe pH skóry.** Składniki aktywne zawarte w toniku **odświeżają oraz redukują uczucie ściągnięcia skóry.** Kosmetyk zapewnia uczucie świeżości i komfortu, **przygotowując skórę do dalszych etapów pielęgnacji.**



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Rozpylić na oczyszczoną i osuszoną skórę twarzy z odległości ok. 20 cm. Pozostawić na kilka minut do całkowitego wchłonięcia

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Skład bogaty w **kolagen i ekstrakty roślinne** o właściwościach tonizujących oraz odświeżających
- **Tonizowanie to ważny etap w rytuale piękna po myciu i oczyszczaniu**
- Wygodna aplikacja **w postaci lekkiej mgiełki**
- Indeks naturalności **95,3%**

Pro Collagen Day Cream

Krem na dzień

Kremożel o właściwościach zmniejszających widoczność zmarszczek.

Krem zawiera aż 8 rodzajów kolagenów oraz kompleks 5 rodzajów kwasów hialuronowych. Kolagen z melaniną oraz formuła z glikozaminoglikanami z meduz zapewnia odpowiednie nawilżenie. Lekka, delikatna konsystencja optymalnie się wchłania, pozostawiając skórę odżywioną oraz napiętą.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Codziennie rano nałożyć niewielką ilość kremu na oczyszczoną skórę twarzy, delikatnie wklepać opuszkami palców. Poczekać około 15 minut do całkowitego wchłonięcia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Aż 8 rodzajów kolagenów, w tym niezwykle cenne kolageny natywne oraz hydrolizowane.
- Krem w postaci lekkiego kremożelu.
- Produkt naturalny w 98%.
- Szpatułka do aplikacji kremu zapewnia bezpieczeństwo i higienę.



Pro Collagen Night Cream

Krem na noc

Krem zmniejszający widoczność zmarszczek zgodny z trendem „beauty sleep".

Krem przeznaczony do stosowania na noc, o działaniu regenerującym oraz intensywnie nawilżającym. Zawiera aż 7 rodzajów składników kolagenowych oraz kompleks 5 rodzajów kwasów hialuronowych. Bogata formuła ujędrnia oraz zmniejsza widoczność drobnych linii mimicznych i zmarszczek, jednocześnie odżywiając skórę.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Krem nałożyć podczas wieczornej pielęgnacji po wcześniejszym oczyszczeniu skóry. Nałożyć na twarz, szyję oraz dekolt.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Aż 7 rodzajów kolagenów, w tym niezwykle cenne kolageny natywne oraz hydrolizowane.
- Skóra po przebudzeniu jest odczuwalnie nawilżona oraz zregenerowana.
- Produkt naturalny w 96,6%.
- Szpatułka do aplikacji kremu zapewnia bezpieczeństwo i higienę.



Pro Collagen Face Serum

Serum do twarzy

Ultralekkie, skoncentrowane serum do twarzy anti-aging.

Produkt przeciwdziała oznakom starzenia skóry oraz napina i zmniejsza widoczność drobnych linii i zmarszczek. Zawarte w produkcie kolagen rybi oraz kompleks kolagenu morskiego z krzemem organicznym wyraźnie wygładzają drobne zmarszczki, a także dbają o odpowiednią elastyczność i jędrność skóry twarzy.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nałożyć 3-5 kropel na dłoń, a następnie rozprowadzić na skórze twarzy. Stosować rano i/lub wieczorem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wyraźnie wygładza zmarszczki
- W pełni naturalny zagęstnik.
- Produkt naturalny w 97,2%.
- Aż 3 rodzaje kolagenów o wysokiej biodostępności.



Pro Collagen Face Mask

Maska do twarzy

Regenerująca maska do twarzy na noc zmniejszająca widoczność zmarszczek.

Bogata formuła oparta na 13 składnikach aktywnych. Specjalnie opracowana receptura maski ujędrnia skórę, wygładza, koi oraz sprawia, że cera po przebudzeniu jest zregenerowana i nawilżona.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nałożyć na twarz, szyję oraz dekolt, a nadmiar wklepać opuszkami palców. Maskę pozostawić na noc. Stosuj 2 razy w tygodniu lub częściej – w zależności od potrzeb skóry.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Wyraźnie wygładza zmarszczki.
- Regeneruje, łagodzi, rozjaśnia i liftinguje.
- Produkt naturalny w 94,4%.
- Bogata formuła oparta na 13 składnikach aktywnych.

Pro Collagen Elixir Rose

Pielęgnacja skóry wokół oczu, ust i szyi

Zmniejsza widoczność zmarszczek oraz liftinguje skórę w okolicach oczu, ust i szyi.

Pro Collagen Elixir Rose to specjalna formuła hydratu kolagenowego z antyoksydantami przeznaczona do intensywnej pielęgnacji przeciwzmarszczkowej i liftingującej skóry w okolicach oczu, ust i szyi – niezależnie od rodzaju cery. Dzięki zawartości naturalnych antyoksydantów Pro Collagen Elixir Rose ma niespotykany, świetliście różowy kolor.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Niewielką ilość żelu zaaplikować na oczyszczoną i wilgotną skórę wokół oczu, ust i na szyję. Delikatnie rozprowadzić, wklepując i zachowując bezpieczny odstęp od brzegu spojówkowego oraz kąta oka. Pozostawić na chwilę do całkowitego wchłonięcia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Połączenie kolagenu z antyoksydantami z czarnej marchwi i alg morskich
- Niespotykany, świetliście różowy kolor
- Wysoka zawartość kolagenu natywnego typu I
- *No touch formula* – higieniczne użycie produktu

Pro Collagen Body Butter 200 ml

Masło do ciała

Ujędrnienie i modelowanie skóry ciała

Ujędrniająco-modelujące masło do ciała Pro Collagen Body Butter to kompozycja pięciu form kwasu hialuronowego wraz z kolagenem oraz innymi składnikami aktywnymi zamknięta w Formule HyalFive 24/7 Nutri-Form™. Masło nawilża, uelastycznia oraz zwiększa sprężystość skóry.





Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nałóż niewielką ilość masła do ciała bezpośrednio na skórę. Wcieraj delikatnie, aż całkowicie się wchłonie.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Zwiększa sprężystość i elastyczność skóry
- Nawilża oraz łagodzi podrażnienia związane z nadmiernym przesuszeniem skóry
- Doskonały do codziennej pielęgnacji i masażu relaksacyjnego o działaniu pielęgnującym i ochronnym

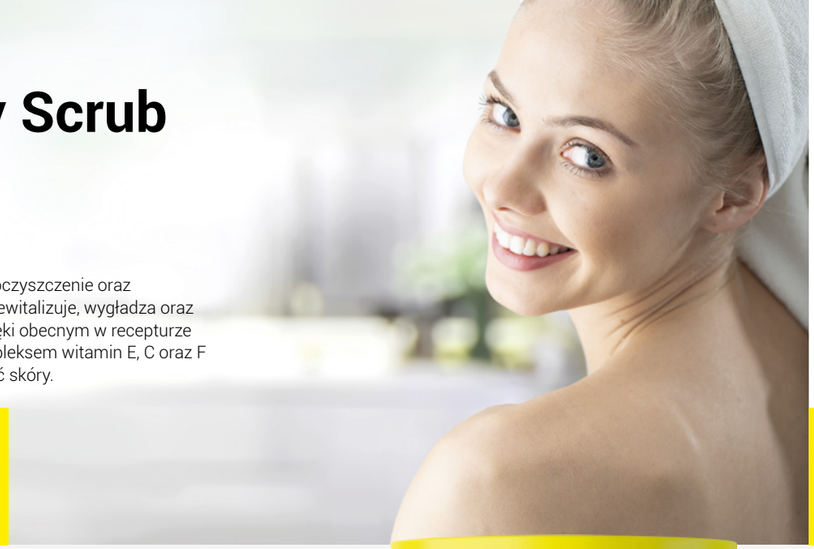
Pro Vita C Body Scrub

Cukrowy peeling do ciała

Rewitalizuje
i wygładza skórę ciała

Peeling cukrowy z drobinkami żurawiny zapewnia oczyszczenie oraz łagodne złuszczanie martwego naskórka. Peeling rewitalizuje, wygładza oraz pozostawia skórę jedwabiście gładką i miękką. Dzięki obecnym w recepturze emolientom i Formule ECF Pro Nutri-Form™ z kompleksem witamin E, C oraz F kosmetyk nawilża, odżywia i poprawia elastyczność skóry.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

Nałóż peeling na wilgotną skórę ciała. Wykonaj okrężny masaż, a następnie dokładnie zmyj ciepłą wodą. Stosuj 1-2 razy w tygodniu.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Produkt skomponowany na bazie naturalnych olejów i naturalnego ścierniwa w postaci pestek żurawiny
- Usuwa martwe komórki naskórka, pozostawiając skórę jedwabiście gładką i miękką
- Ma przyjemny cytrusowy zapach

Pro Vita C Hand Cream

Krem do rąk

Nawilża i koi
skórę dłoni

Nawilżająco-regenerujący krem do rąk dzięki witaminowej Formule ECF Pro Nutri-Form™ aktywnie nawilża, koi oraz wygładza i regeneruje skórę dłoni. Regularne stosowanie kremu do rąk Pro Vita C przyczynia się do zmniejszenia widoczności pierwszych oznak starzenia skóry.

Cechy wyróżniające produkt





Sposób użycia

Nałóż niewielką ilość kremu do rąk na skórę. Delikatnie wcieraj aż do całkowitego wchłonięcia.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- Badania potwierdziły długotrwały efekt nawilżający
- Przywraca elastyczność oraz poprawia napięcie skóry
- Zmniejsza wczesne oznaki starzenia skóry i tworzy okluzyjną warstwę ochronną
- Polecany dla każdego rodzaju skóry – w tym skóry wrażliwej

Pro Aloe
Face Cleansing Gel

Żel do mycia twarzy

Oczyszczanie twarzy z zanieczyszczeń i nadmiaru sebum

Pielęgnacja oczyszczająca z Pro Aloe Face Cleansing Gel zapewnia skórze uczucie ukojenia i świeżości. Pozostawia skórę twarzy oczyszczoną, promienną i rozświetloną.



Cechy wyróżniające produkt

Sposób użycia

Nałóż żel kolistymi ruchami na zwilżoną twarz, omijając okolice oczu. Następnie dokładnie spłucz letnią wodą. Stosuj rano i wieczorem.

Informacje

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

- 100% wegański.
- Posiada delikatne substancje myjące, które nie powodują nadmiernego wysuszania skóry.
- Pomaga uzyskać efekt promiennej skóry.
- Łagodnie i skutecznie oczyszcza.



DUOLIFE APP

DUOLIFE APP to Twoje centrum dowodzenia biznesem - zawsze pod ręką.

Dzięki powiadomieniom wiesz od razu, kiedy:
- Twoje zamówienie zostało wysłane
- do Twojej struktury dołącza nowa osoba
- pojawiają się środki w Wirtualnym Portfelu
- brakuje Ci aktywności miesięcznej (OR)
- awansujesz na najwyższą pozycję w swojej historii

A do tego... masz wszystko w jednym miejscu:
- dostęp do sklepu - kupujesz szybko i wygodnie
- dostęp do zamówień - kontrolujesz każdy etap
- dostęp do rozliczeń i Wirtualnego Portfela - widzisz swoje wyniki na bieżąco

Aplikacja jest dopasowana do Ciebie – przetłumaczona na języki systemu myduolife.com, dzięki czemu korzystasz z niej w tym samym języku, który masz ustawiony w systemie!

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store



Zeskanuj kod QR
i zobacz więcej
informacji

Softmarketing™, czyli człowiek w centrum uwagi

„Softmarketing™ czyli człowiek w centrum uwagi" autorstwa Joanny Gdaniec oraz Norberta Janeczka to pierwsza i długo oczekiwana książka o innowacyjnym modelu biznesowym, na którym oparty został sukces DUOLIFE. To pozycja skierowana do tych, którzy chcą brać od życia jak najwięcej i dążą do nieustannego rozwoju. Przedstawia nowatorskie spojrzenie na biznes, tworzony w oparciu o fundamentalne wartości i skuteczne strategie, dzięki którym można stale iść do przodu i realizować najskrytsze marzenia.



Dlaczego softmarketing™?

Jeśli więc chcesz się dowiedzieć na czym polega **softmarketing™** oraz jak sięgnąć po korzyści, które oferuje, powinieneś wybrać książkę Joanny Gdaniec i Norberta Janeczka. Ta niezwykła pozycja:

- jest najbardziej wyczekiwaną książką o **softmarketingu™**
- jest inspirowana człowiekiem i jego potrzebami
- innowacyjna i strategiczna
- przedstawia biznesowe rozwiązania
- została stworzona przez ekspertów w swojej dziedzinie

Co więcej, „softmarketing™ czyli człowiek w centrum uwagi" to książka skierowana do wszystkich, którzy marzą o połączeniu sukcesów biznesowych z sukcesami w życiu prywatnym. Autorzy krok po kroku prowadzą czytelnika przez poszczególne obszary **softmarketingu™**, tłumacząc jego założenia i rządzące nim mechanizmy. Przedstawiają także Kodeks Wartości DUOLIFE, uwydatniając korzyści, które można osiągnąć, przestrzegając jego założeń w podejmowanych działaniach i podchodząc do niego w sposób strategiczny.

Pamiętaj, że na świecie jest tylko jedna osoba, której naprawdę zależy, by Twoje życie i obecna sytuacja nieustannie ulegały poprawie – to Ty! Z książką „softmarketing™ czyli człowiek w centrum uwagi" będzie to jeszcze prostsze.

Przeczytaj i popłyń z nurtem softmarketingu®!

Today for Tomorrow International Convention

Today for Tomorrow | International Convention to niezwykły i cykliczny event w formie tradycyjnej odbywający się w Polsce. Uczestnicząc w nim, masz niepowtarzalną szansę, by poznać magiczną moc DUOLIFE! Na scenie TFT występują Współzałożyciele DUOLIFE, wybitni Eksperci, a przede wszystkim Dyrektorzy Klubu DUOLIFE!

TFT to także świetna okazja, by powiększyć swoje struktury o nowych Klubowiczów. Event doskonale pokazuje transparentność DUOLIFE, jak działamy i jakie wartości wyznajemy.

Na wydarzeniach z cyklu TFT:
- dowiesz się, jak dbać o stabilne jutro, budując biznes w oparciu o produkty i Plan Kompensacyjny DUOLIFE;
- poznasz Liderów Klubu DUOLIFE, którzy są siłą napędową naszej firmy;
- otrzymasz najlepsze rozwiązania i narzędzie biznesowe do pracy w systemie online;
- poczujesz, jak wielką wartością jest przynależność do Społeczności DUOLIFE.

Zobacz relację:

DUOLIFE
FOUNDERS CLUB

DUOLIFE Founders Club

DUOLIFE Founders Club to program motywacyjny dla TOP Liderów Klubu DUOLIFE (od Managera Regionalnego w górę), w którym można wygrać ekskluzywny rejs (z osobą towarzyszącą) na pokładzie katamaranu DUOLIFE Yacht (str. 142) wraz ze Współzałożycielami DUOLIFE S.A. Na Uczestników czekają wspaniałe atrakcje, wyjątkowa atmosfera oraz moc niespodzianek. Projekt ma charakter globalny, dzięki czemu udział w nim mogą wziąć Top Liderzy Klubu DUOLIFE z całego świata!

Zobacz relację:



Zeskanuj kod QR
i zobacz więcej
informacji

WORLD HEALTHY LIVING
FOUNDATION

Fundacja WHLF

Fundacja powstała 2015 roku z inicjatywy Bartosza Królikowskiego, Piotra Pacyga, Norberta Janeczka i Łukasza Godynia. Ideą, która przyświecała Fundatorom, było stworzenie organizacji aktywnie promującej działania na rzecz poprawy zdrowia społeczeństwa, popularyzacji aktywnego stylu życia i zmiany otaczającej rzeczywistości na sprzyjającą ludziom, którzy troszczą się o swoje marzenia i zdrowie.

Europejska Kampania Społeczna „Żyję Świadomie"

Europejska Kampania Społeczna „Żyję Świadomie" to ruch realizowany przez Fundację World Healthy Living Foundation przy aktywnym udziale specjalistów z różnych dziedzin. Celem Kampanii jest szerzenie wiedzy, edukacji społecznej, propagowanie świadomego stylu życia oraz poszukiwanie optymalnych rozwiązań pozostających w zgodzie z naturą poprzez holistyczne podejście do życia człowieka.

Strategia 5S

Strategia 5S zakłada troskę o ogólną kondycję organizmu poprzez realizowanie 5 podstawowych elementów naszego życia. Elementy te to: **Ś**wiadome odżywianie, **S**prawność fizyczna, **S**uplementacja, **S**kuteczne oczyszczanie organizmu z toksyn oraz **S**tress Management czyli praca z umysłem.

Ogólnopolski Program Edukacyjny Świadomość Procentuje

Program Świadomość Procentuje to jedyny bezpłatny program wsparcia mentalnego dzieci i młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz całych placówek szkolnych. Celem programu jest wyposażenie młodego pokolenia w narzędzia do lepszego rozumienia siebie, swoich emocji i talentów oraz do zwiększenia ich pewności siebie i zdolności do realizacji własnych marzeń. Program stwarza również przestrzeń dla rodziców i nauczycieli uświadamiając im, jak być wsparciem w rozwoju młodych ludzi, a przy tym nie zapominając o sobie i swoich potrzebach.

Kluby Zdrowego Życia

Fundacja World Healthy Living Foundation patronuje inicjatywie społecznej **„Kluby Zdrowego Życia"**.
W jej ramach na terenie całej Polski lokalna społeczność organizuje spotkania w formie wykładów i zajęć praktycznych, które są poświęcone odpowiedzialnemu stylowi życia.



Zeskanuj kod QR
i zobacz więcej
informacji

Fundacja Help Furaha

Fundacja Help Furaha to organizacja wspomagająca dzieło Centrum Furaha w Kenii, która prowadzi działalność rehabilitacyjną oraz program opieki dziennej dla dzieci z porażeniem mózgowym, autyzmem i Zespołem Downa. Dzięki wykwalifikowanej kadrze, Furaha zapewnia swoim podopiecznym właściwą opiekę, posiłki, terapię zajęciową i sensoryczną oraz zabawę. Furaha działa dzięki darowiznom ludzi dobrej woli, realizując codzienne programy opieki, szczytne projekty i liczne akcje charytatywne.

www.helpfuraha.org

Chcesz być częścią międzynarodowego i szlachetnego projektu?

Projekt "Szczęście w Metrach"

Dedykowany nowopowstającemu Centrum Rehabilitacji dla podopiecznych Fundacji Help Furaha – dzieci z porażeniem mózgowym, autyzmem i Zespołem Downa.
Dołącz do współuczestnictwa w finansowaniu pomieszczeń nowoczesnego Centrum Rehabilitacji,
każdy m² pomieszczenia kosztuje 2000 PLN.

PLN: Bank ING 73 1050 1445 1000 0090 3179 6577
EUR: Bank ING PL 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569
USD: Bank ING PL 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050
Kod BIC Swift: INGBPLPW

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

Chcesz pomóc podopiecznemu Fundacji Help Furaha?

Projekt „Podaj mi rękę"

Ofiarując 100 PLN/m-c przystąpisz do adopcji duchowej, zapewniając konkretnemu dziecku opiekę, posiłki, terapię oraz uśmiech.

PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551
EUR: Bank ING PL 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569
USD: Bank ING PL 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050

Kod BIC Swift: INGBPLPW

Zeskanuj kod QR i zobacz więcej informacji

Jak jeszcze możesz nas wesprzeć?

Jesteśmy Organizacją Pożytku Publicznego (OPP) – przekaż 1,5% podatku na nasze cele statutowe.

KRS: 0000770137

1,5 %

Z serca dla serc...

W tytule przelewu prosimy o wskazanie, którego projektu dotyczy.
Dziękujemy za każde wsparcie.

Bibliografia

DUOLIFE Dzień / DUOLIFE Day *str. 36*

1. Yang J., Gadi R., Paulino R., Thomson T.: Total phenolics, ascorbic acid, and antioxidant capacity of noni (Morinda citrifolia L.) juice and powder as affected by illumination during storage, Food Chem., 2010; 122: 627–632.
2. Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. J Agric Food Chem 1997; 45:304-9.
3. Rajan S, Mahalakshmi SM, Deepa VM i wsp. Antioxidant potentials of Punica granatum fruit rind extract. Int J Pharm Pharm Sci 2011; 3(3):82-8 .
4. Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. Crit Rev Food Sci Nutr 2004; 44:91-6.
5. D.Paul Barney, M.D. „Clinical Aplications of Herbal Medicine", Woodland Publishing 1996 .
6. Avorn J., MD. "The Jurnal of the American Medical Association" March 9, 1994 vol. 271.
7. Kalt W, Forney CF, Martin A i wsp. Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics, and anthocyanins after fresh storage of small fruits. J Agric Food Chem 1999; 47(11):4638-44.
8. Lee J, Finn CE. Anthocyanins and other polyphenolics in American elderberry (Sambucus canadensis) and European elderberry (S. nigra) cultivars. „J. Sci. Food Agric.". 87 (14), s. 2665–2675, November 2007. DOI: 10.1002/jsfa.3029. PMID: 20836175.
9. Mazerant-Leszkowska A.: Mała księga ziół. Warszawa: Inst. Wyd. Zw. Zawodowych, 1990. ISBN 83-202-0810-6.
10. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
11. „Wiadomości Zielarskie" 2/98; 3/98, Wydawnictwo Hortpress, Warszawa.
12. Ä Gustafsson. The constitution of the Rosa canina complex. „Hereditas". 30 (3), s. 405–428, 2010. DOI: 10.1111/j.1601-5223.1944.tb02738.
13. 13. Wielgosz T.: Wielka księga ziół polskich. Poznań: Publicat S.A., 2008. ISBN 978-83-245-9538-9.
14. Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.
15. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.

DUOLIFE Noc / DUOLIFE Night *str. 36*

1. Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of Lycium chinense Mill fruits as free radical scavenger. Food Chem 2004; 87:283-8.
2. Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
3. Ashwell M., Bussel G., Clasen L., Egainton J., Gibson S., Govindji H., Wilcook F., Mc Clenaghan J.: Uzdrawiająca moc witamin, minerałów i ziół. Londyn: The Reader's Digest Association Limited, 2000. ISBN 83-88243-17-9.
4. Fratianni F., Tucci M., De Palma M., Pepe R., Nazzaro F.: Polyphenolic composition in different parts of some cultivars of globe artichoke (Cynara cardunculuncus L. var. scolymus (L.) Fiori). Food Chem., 2007, 104, 1282.
5. Fritsche J., Beindorff C. M., Dachtler M. et al.: Isolation, characterization and determination of minor artichoke (Cynara scolymus L.) leaf extract compounds. Eur. Food Res. Technol. 2002, 215, 149.
6. Kayano S, Kikuzaki H, Yamada NF, Aoki A, Kasamatsu K, Yamasaki Y, et al. Antioxidant properties of prunes (Prunus domestica L.) and their constituents. Biofactors 2004;21(1-4):309–1.
7. De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. Food Chem 2001; 74:133-7.
8. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
9. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
10. Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (Beta vulgaris L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. J Agricult Food Chem 2002; 50:6704-9.
11. Milczarek-Szałkowska H., Pokrzywa zwyczajna o niezwyczajnych właściwościach, „Wiadomości Zielarskie" 6/1999.
16. Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from Uncaria tomentosa; Phyochem 1997; 45(5):1035-40.
12. Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of Uncaria tomentosa Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
13. Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of Aronia melanocarpa (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.
14. Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of Melissa officinalis. Part II. Planta Med. 58(6), 562–564.

Vita C *str. 38*

1. Mezadri T, Villano D, Fernandez-Pachon MS i wsp. Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. J Food Comp Anal 2008; 21:282-90.
2. De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. Food Chem 2001; 74:133-7.
3. Cmar I, Colakoglu. Potential heath benefis of rose hip products Acta Hort 2005; 690:253-7.
4. Babis A., Kucharska A.: Przydatność owoców Rosa spinossima i Rosa hybrida do produkcji wysokowitaminowych soków mętnych, „Biul. Wydz. Farm. AMW" 3/2004, s. 18-24.
5. Nowak R.: Fatty acid composition in fruits of wild rose species. Acta Soc. Bot. Pol. 2005, 74, 22935.
6. Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwutleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różano-jabłkowych, „Żywność. Nauka. Technologia. Jakość" 5(54)/2007, s. 194-202.
7. Maeda RN, Andrade JS. Aproveitamento do camu-camu (Myrciaria dubia) para produção de bebida alcoólica fermentada. Acta Amaz. 2003; 33(3): 489-98.
8. Teixeira AS, Chaves LS, Yuyama K. Esterases no exame da estrutura populacional de camu-camu (Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh-Myrtaceae). Acta Amaz. 2004; 34(1):89-96.
9. Justi KC, Visentainer JV, Souza NE, Matsushita M. Nutricional composition and vitamin C stability in stored camu-camu (Myrciaria dubia) pulp. Arch Latinoam Nutr. 2000; 50(4):405-8.
10. Maeda RN, Pantoja L, Yuyama LKO, Chaar JM. Determinação da formulação do néctar de camu-camu (Myrciaria dúbia McVaugh). Ciênc Tecnol Aliment. 2006; 26(1):70-4.

Chlorofil *str. 43*

1. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
2. Lamer-Zarewska E., Kowal-Gerczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Warszawa: PZWL, 2007.
3. Calcium channel current inactivation is selectively modulated by menthol. Neurosci. Lett. 1986, 68, 23.
4. Derwich E., Benziane Z., Taouil R., Senhaji O., Touzani M.: Aromatic plants in Morocco: GC/MS analysis of essential oils of leaves of Mentha piperita. Adv. Environ. Biology, 2010, 4, 80-85.
5. Grzeszczuk M., Jadczak D.: Estimation of biological value of some species of mint (Mentha L.). Herba polonica, 2009, 55 (3), 193-199.
6. Kadłubowska J. Z.: Zarys algologii. Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1975.
7. Louise A. Lewis, Richard M. McCourt: Green algae and the origin of land plants (ang.). 2004.
8. Armstrong, PB; Armstrong, MT; Pardy, RL; Child, A; Wainwright, N (2002). „Immunohistochemical demonstration of a lipopolysaccharide in the cell wall of a eukaryote, the green alga, Chlorella". The Biological bulletin. 203 (2): 203–4. doi:10.2307/1543397. PMID 12414578.

Aloes *str. 42*

1. Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. Crit Rev Food Sci Nutr 2004; 44:91-6.
2. Full Report (All Nutrients): 19296, Honey". USDA National Nutrient Database, Agricultural Research Service, Release 28. 2015. Retrieved 30 October 2015.
3. Hunt CL, Atwater HW (7 April 1915). Honey and Its Uses in the Home. US Department of Agriculture, Farmers' Bulletin, No. 653. Retrieved 2 April 2015.
4. Komisja E. Origani vulgaris herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
5. Phytoterapy December 2005 „Wild oregano oil In naturopathic practise" David Potterton, ND.
6. Chevallier Andrew „Encyclopedia of Medicinal Plants", DK Publishing, London 1996.

Collagen *str. 40*

1. Mango. W: Ranjit Singh, S.K. Saxena: Fruits. Wyd. 9. New Delhi: National Book Trust, 2008, s. 17, seria: India – The Land and the People. ISBN 978-81-237-0150-9.
2. Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. Food Chem., 2000, 68, 277281.
3. Murray R. K., Granner D. K., Rodwell V. W.: Biochemia Harpera ilustrowana. Wyd. VI uaktualnione. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010, s. 224–226. ISBN 978-83-200-3963-4.
4. Baeurle SA, Kiselev MG, Makarova ES, Nogovitsin EA. Effect of the counterion behavior on the frictional–compressive properties of chondroitin sulfate solutions. „Polymer". 50 (7), s. 1805–1813, 2009.

5. Mezadri T, Perez-Galvez A, Hornero-Mendez D. Carotenoid pigments in acerola fruits (Malpighia emarginata DC.) and derived products. Eur Food Res Technol 2005; 220:63-9.
6. Jugdaohsingh R, Anderson SH, Tucker KL, Elliott H, Kiel Dp, Thompson RP, Powell JJ (2002). Dietary silicon intake and absorption. Am J Clin Nutr; 75: 887-893.
7. Chaurasia N, Wichtl M. Flavonolglykoside aus Urtica dioica. Planta Med 1987; 53:432-
4. Schottner M, Reiner J, Francis S i wsp. (+)-neo-olivil from roots of Urtica dioica. Phytochem 1997; 46(6):1107-9.
8. Nianhe Xia, Liang-zhi Jia, De-Zhu Li & Chris Stapleton: Bambus. W: Flora of China [on-line]. eFloras.org. [dostęp 2011-03-15].
9. Czajkowska D, Milner-Krawczyk M, Kazanecka M.: Kwas hialuronowy – charakterystyka, otrzymywanie i zastosowanie, „Biotechnol Food Sci" 75(2)/2011, s. 55-70.

Keratin Hair Complex *str. 44*

1. „Review on nutritional, medicinal and pharmacological properties of guava (Psidium Guajava Linn.)" Baby Joseph, Mini Priya, International Journal of Pharma and Bio Sciences 2(1):53-69, January 2011.
2. „Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (Rubus idaeus L.)" Alicja Baranowska, Katarzyna Radwańska, Krystyna Zarzecka, Marek Gugała, Iwona Mystkowska, Problemy Higieny i Epidemiologii 96(2): 406-409, 2015.
3. „Black rice as a functional food in Indonesia" Rarastoeti Pratiwi, Yekti Asih Purwestri, Functional Foods in Health and Disease 7(3): 182-194, 2017.
4. „Wartość odżywcza i właściwości prozdrowotne opuncji figowej (Opuntia ficus-indica Mill.)" Ewa Cieślik, Iwona Cieślik, Katarzyna Bartyzel, Postępy Fitoterapii 17(3): 213-217, 2016.
5. „Phytochemistry, Pharmacology and Medicinal Properties of Phyllanthus emblica Linn." Bhakta Prasad Gaire, Lalita Subedi, Chinese Journal of Integrative Medicine, January 2015.
6. „Assessment of nutritional and metabolic profiles of pea shoots: The new ready-to-eat baby-leaf vegetable" J. Santos, M. Herrero, J.A. Mendiola, M.T. Oliva-Teles, E. Ibáñez, C. Delerue - Matos, M.B.P.P. Oliveira, Food Research International, 58/2014.
7. „A clinical trial to investigate the effect of Cynatine HNS on hair and nail parameters" Christina Beer, Simon Wood, Robert H. Veghte, The Scientific World Journal, 2014.
8. „Pokrzywa zwyczajna (Urtica dioica L.) – charakterystyka botaniczna, biochemiczna i właściwości prozdrowotne" Karolina Jakubczyk, Katarzyna Janda, Sylwia Szkyrpan, Izabela Gutowska, Jolanta Wolska, Pomeranian Journal of Life Sciences, 61, 2, 191–198, 2015.
9. „Grape seeds nutrient content, antioxidant properties and health benefits" José Manuel Lorenzo Rodríguez, Daniel Franco Ruiz, Nutrition and Diet Research Progress, Nova Science Publishers, 2016.
10. „Ocena aktywności przeciwutleniającej ziela skrzypu polnego (Herba equiseti)" Krzysztof Przygoński, Zofia Zaborowska, Elżbieta Wojtowicz, Bożena Dziarska, Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, XLV, 2012, 3, str. 507–512.

My Blood Moja Krew *str. 45*

1. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola–tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.
3. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In Excerpta Medica International Congress Series (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343).Elsevier.
4. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. World Journal of Pharmaceutical Research, 2(4), 804-820.
5. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from Ribes nigrum. Journal of agricultural and food chemistry, 59(9), 4763-4770.
6. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. Annali-Istituto Superiore Di Sanita, 43(4), 369.
7. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. Food & function, 3(8), 795-809.
8. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieżanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. Żywność Nauka Technologia Jakość, 18(5).
9. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. PLoS One, 10(9), e0137665.
10. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
11. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. The Journal of steroid biochemistry and molecular biology, 175, 60-81.
12. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. International Journal for Vitamin and Nutrition Research, 72(5), 309-314.
13. OSKI, F. A., & BARNESS, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. The American journal of clinical nutrition, 21(1), 45-50.
14. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. Journal of the American College of Nutrition, 11(2), 107-125.
15. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. The American journal of clinical nutrition, 85(1), 193-200.

16. Pasricha, S. R. S., FlecknoeBrown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. Medical Journal of Australia, 193(9), 525-532.
17. Berger, A. (2002). What does zinc do?. Bmj, 325(7372), 1062.
18. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. Annals of Internal Medicine, 80(4), 470-476.

RegenOil Liquid Gold® *str. 51*

1. European Food Safety Authority (EFSA)(NDA). Scientific Opinion on thesubstantiation of health claims related to vitamin K and maintenance of bone (ID 123, 127, 128, and 2879), blood coagulation (ID124 and 126), and function of the heart and blood vessels (ID 124, 125 and 2880) pursuant to Aricie 13(1) of Regulation (EC) No1924/20061.

Natural Kids Formula SunVital® *str. 50*

1. „Analiza związków fenolowych w winogronach i winie" Magdalena Surma-Zadora, Ewa Cieślik Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 6/2008.
2. „Nowe produkty w branży owocowej" Bohdan Achremowicz Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny, 9/2008.
3. "Analysis of Phenolic Compounds and Antioxidant Activity in Wild Blackberry Fruits" Jan Oszmiański, Paulina Nowicka, Mirosława Teleszko, Aneta Wojdyło, Tomasz Cebulak, Krzysztof Oklejewicz International Journal of Molecular Sciences,16/2015.
4. "Retention of Polyphenolic Species in Spray-Dried Blackberry Extract Using Mannitol as a Thermoprotectant" Joshua A. Eldridge, Debra Repko, Russell J. Mumper Journal of Medicinal Food 17(10)/2014 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4186641/).
5. "Rubus fruticosus (blackberry) use as an herbal medicine" Rameshwar Verma, Tushar Gangrade, Rakesh Punasiya, Chetan Ghulaxe Pharmacognosy Reviews 8(16)/2014 (http://www.phcogrev.com/article.asp?issn=0973-7847;year=2014;volume=8;issue=16;spage=101;epage=104;aulast=Verma).
6. „Czarny bez Sambucus nigra w dieto terapii chorób cywilizacyjnych" Anna Gramza – Michałowska, Andrzej Sidor Przemysł Spożywczy 1/2015.
7. „Owoce dzikiej róży – właściwości i kierunki wykorzystania" Mariola Kobus, Eugeniusz Pogorzelski Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny, 5/2008.
8. „Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym" Andrzej Cendrowski, Stanisław Kalisz, Marta Mitek ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 4/2012.
9. „Miód – najstarsza substancja słodząca – zastosowanie w przemyśle fermentacyjnym" Krystyna Nowak, Barbara Żmudzińska-Żurek Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 6/2008.
10. "The Acerola fruit – composition, productive characteristics and economic importance" Tatiana Mezadri, Soledad Fernández-Pachón, Débora Villaño, Carmen García-Parrilla, Ana M Troncoso Archivos Latinoamericanos de Nutricion 7/2006.
11. "Protective effects of acerola juice on genotoxicity induced by iron in vivo" Roberta Nunes Horta, Vivian Francilia Silva Kahl, Merielen da Silva Sarmento, Marisa Fernanda Silva Nunes, Carem Rejane Maglione Porto, Vanessa Moraes de Andrade, Alexandre de Barros Falcão Ferraz, Juliana Da Silva Genetics and Molecular Biology 39, 1(2016).
12. Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych Ewa Cieślik, Agnieszka Gębusia Postępy Fitoterapii 2/2012.
13. „Surowce roślinne i związki naturalne stosowane w chorobach układu oddechowego" G.Nowak, J.Nawrot Herba Polonica 4/2009***.
14. „Działanie prozdrowotne pestek dyni" Bartosz Kulczyński, Anna Gramza – Michałowska, Joanna Kobus – Cisowska, Dominik Kmiecik Przemysł Spożywczy 11/2016.
15. „Dwa ząbki dziennie" Dorota Czerwińska Przegląd Gastronomiczny 12/2006.
16. „Czosnek pospolity – strażnik naszego zdrowia" Krystyna Bogacz Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 9/2011.
17. „Andrographis paniculata: A Review of its Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology„ Joseph Joselin and Solomon Jeeva Medicinal & Aromatic Plants 3-4/2014***.

BorelissPro® *str. 54*

1. United States Department of Agriculture Agricultural Research Service: Family: Malvaceae Juss. (ang.). Germplasm Resources Information Network (GRIN). [dostęp 2010-02-19].
2. James L. Reveal System of Classification. PBIO 250 Lecture Notes: Plant Taxonomy. Department of Plant Biology, University of Maryland, 1999.
3. Zhao YM, Shi YP. Phytochemical and biological activities of Dipsacus Species.
4. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Suplements", Prima Publishing 1996.
5. Komisja E. Origani vulgaris herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
6. Huang WY, Cai YZ, Xing J, Corke H, Sun M. Comparative analysis of bioactivities of four Polygonum species. Planta Med. 2008; 74: 43-9.

ProStik® *str. 55*

1. Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. Food Chem., 2000, 68, 277281.
2. Fernandes R.M.T., Couto Neto R.G., Paschoal C.W.A. et al.: Collagen films from swim bladders: Preparation method and properties, Colloids and Surfaces B. Biointerfaces, 2008, 62, 17-21.

3. Anna Aiello, Ernesto Fattorusso, Marialuisa Menna, Rocco Vitalone, Heinz C. Schröder, Werner E. G. Müller (September 2010). „Mumijo Traditional Medicine: Fossil Deposits from Antarctica (Chemical Composition and Beneficial Bioactivity)". Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2011: 738131. doi:10.1093/ecam/nen072. PMC 3139983 . PMID 18996940.
4. Kommission E.: Monographie Salicis cortex (Weidenrinde) Bundesanzeiger, 1984 Nr 228.
5. Bruneton J. Pharmacognosy – Phytochemistry Medicinal Plants. Londres-Paris-New York: Intercept Ltd 1999.
6. Miłkowska-Leyck K, Borkowski B, Różański M.: Wybrane typy zwiazków polifenolowych. Cz. II. Charakterystyka, podział i występowanie irydoidów, „Herba Pol" 45/1999, s. 129-48.
7. Kędzia B, Bobkiewicz-Kozłowska T, Furmanowa M i wsp. Studies on the biological properties of extracts from Centella asiatica (L.) Urban herb. Herba Pol 2007; 53(1):34-44.
8. Wolski T., Najda A., Hołderna-Kędzia E.: Zawartość i skład olejków eterycznych oraz ekstraktów otrzymywanych z owoców niektórych roślin z rodziny Umbelliferae (Apiaceae) wraz ze wstępną oceną przeciwbakteryjną ekstraktów, „Postępy Fitoterapii", 3/2004, s. 119-125.

ProSelect® *str. 56*

1. Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from Uncaria tomentosa; Phyochem 1997; 45(5):1035-40.
2. Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of Uncaria tomentosa Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
3. Sun, S.; Liu, J.; Kadouh, H.; Sun, X.; Zhou, K. Three new anti-proliferative annonaceous acetogenins with mono-tetrahydrofuran ring from graviola fruit (Annona muricata). Bioorg. Med. Chem. Lett. 2014, 24, 2773–2776.
4. Wojewoda W.: Checklist of Polish Larger Basidiomycetes. Krytyczna lista wielkoowocnikowych grzybów podstawkowych Polski. Kraków: W. Szafer Institute of Botany, Polish Academy of Sciences, 2003. ISBN 83-89648-09-1.
5. Boh B, Berovic M, Zhang J i wsp. Ganoderma lucidum and its pharmaceutically active compounds. Biotechnol Ann Rev 2007; 13:265-301.
6. Wasser S. (2004). „Shiitake (Lentinula edodes)". In Coates PM; Blackman M; Cragg GM; White JD; Moss J; Levine MA. Encyclopedia of Dietary Supplements. CRC Press. pp. 653–64. ISBN 978-0-8247-5504-1.

ProSlimer® *str. 57*

1. Peter KV. Handbook of herbs and species. CRC Press, Boca Raton 2001.
2. Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. J Agric Food Chem 1997; 45:304-9.
3. Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of Lycium chinense Mill fruits as free radical scavenger. Food Chem 2004; 87:283-8.
4. Dong, J.; Lu, D.; Wang, Y. (2009). „Analysis of flavonoids from leaves of cultivated Lycium barbarum L.". Plant Foods for Human Nutrition. 64 (3): 199–204.
5. Kołożyn-Krajewska D., Sikora T.: Towaroznawstwo żywności. Warszawa: WSiP, 2004, s. 227. ISBN 978-83-02-09150-6.
6. Budryn G., Nebesny E.: Fenolokwasy – ich właściwości, występowanie w surowcach roślinnych, wchłanianie i przemiany metaboliczne, „Bromat. Chem. Toksykol." 2(39)/2006, s. 103-110.
7. James JT, Dubery IA. Pentacyclic triterpenoids from medicinal herb, Centella asiatica L. Urban Molecules 2009; 14:3922-41.
8. Morganti P, Fionda A, Elia U i wsp. Extraction and analysis of cosmetics active ingredients from anti-cellulitis transdermal delivery system by High Performance Liquid Chromatography. J Chrom Sci 1999; 37:51-5.

ProDeacid® *str. 58*

1. Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (Beta vulgaris L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. J Agricult Food Chem 2002; 50:6704-9.
2. Bartoszek A., Forc A., Grzkowiak J.: Antioxidative properties of some vegetable products traditional for diets in central Europe – short report. Pol. J. Food Nutr. Sci., 2002, 11/52, 67-70.
3. Whitaker BD, Stommel JR. Distribution of Hydroxycinnamic Acid Conjugates in Fruit of Commercial Eggplant (Solanum melongena L.) Cultivars. J Agric Food Chem 2003 May 21;51(11):3448-54. 2003.
4. Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
5. Gu, L., Kelm, M.A., Hammerstone, J.F., Beecher, G., Holden, J., Haytowitz, D., Gebhardt, S., and Prior, R.L. Concentrations of proanthocyanidins in common foods and estimations of normal consumption , 2004 J. Nutr. 134 pp.613-617.
6. Kevers, C., Falkowski, M., Tabart, J., Defraigne, J-O., Dommes, J., and Pincemail, J. Evolution of antioxidant capacity during storage of selected fruits and vegetables , 2007 J. Agric. Food Chem. 55 pp.8596-8603.
7. Rousseff R.L., Sadler G. D., Putman T. J., Davis J.E.: Oznaczanie beta-karotenu i innych karotenoidów węglowodorowych czerwonych odmian grejpfruta, „J. Agric. Food Chem." 40/1920, s. 47-51.
8. Harnly, J. M., Doherty, R., Beecher, G. R., Holden, J. M., Haytowitz, D. B., and Bhagwat, S., and Gebhardt S. Flavonoid content of U.S. fruits, vegetables, and nuts , 2006 J. Agric. Food Chem. 54 pp.9966-9977.

9. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
10. Kozłowska K., Troszyńska A.: Rola naturalnych substancji nieodżywczych pochodzenia roślinnego jako składników żywności funkcjonalnej, „Żywność. Technologia. Jakość" 4(21)/1999, r. 63-74.
11. Rybka K., Sitarska J., Raczyńska-Bojanowska K.: Ferulic acid in rye and wheat grain and grain dietary fibre. Cereal Chem., 1993, 70, 55-59.

ProRelaxin® *str. 59*

1. Zanoli P, Zavatti M. Pharmacognostic and pharmacological profile of Humulus lupulus L. J Ethnopharmacol 2008; 116:383-96.
2. Van Cleemput M, Cattoor K, De Bosscher K i wsp. Hop (Humulus lupulus) – derived bitter acids as multipotent bioactive compounds. J Nat Prod 2009; 72:1220-30.
3. Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of Melissa officinalis. Part II. Planta Med. 58(6), 562–564.
4. Goren AC, Topcu G, Bilsel G i wsp. The chemical constituents and biological activity of essential oil of Lavandula stoechas ssp. stoechas. Z Naturforsch 2002; 15:797-80021:374-75. M. Saadatian, M. Aghaei, M. Farahpour, Z. Balouchi, Global J. Med. Plant Res., 2013, 2, 214.
5. Winterhalter P, Straubinger M. Saffron-renewed interest in an ancient spice. Food Rev Int 16(1):39–59, 2000.
6. Gawęcki J. (red.), Białka w Żywności i Żywieniu. Praca zbiorowa. Poznań: Wydawnictwo Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego, 2003. ISBN: 83-7160-316-9.
7. Gonzales GF. Ethnobiology an ethnopharmacology of Lepidium meyenii (Maca), a plant from the Peruvian high-lands. Hindawi Publ Corpor Vol. 2012; ID193496:10.
8. Hills, Christopher. Imprisoned Light: The Story of Dr. Hills' Potentized Spirulina. Published with the Journal of Nutritional Microbiology by University of the trees press, 1980.
9. Jack Joseph Challem "Spirulina" Keats Publishing, inc. 1981.
10. Pinta, Maurice et al. "Elemental Composition of Spirulina platensis and Spirulina maxima", Med. Trop.29(5)617-19 (Marseilles, France).

ProCholterol® *str. 61*

1. Lim, T.K. (2012). „Phyllanthus emblica". Edible Medicinal And Non-Medicinal Plants. Springer Netherlands. pp. 258–296.
2. Phyllanthus emblica information from NPGS/GRIN". US Department of Agriculture. Retrieved 2008-03-06.
3. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Suplements", Prima Publishing 1996.
4. Sendl A. 1998. Allium sativum and Allium ursinum. Part 1. Chemistry, analysis, history, botany. Phytomedicine 4, 323-339.
5. Liu J., Zhang J., Shi Y. i wsp. Chinese red yeast rice (Monascus purpureus) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trails. Chines Med 2006; 1: 4.
6. Rozporządzenie Komisji (UE) NR 212/2014 z dnia 6 marca 2014 r. zmieniające rozporządzenie (WE) nr 1881/2006 w odniesieniu do najwyższych dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia „cytrynina" w suplementach diety na bazie ryżu poddanego fermentacji grzybami Monascus purpureus. Europejska Agencja Leków, 2014, [dostęp 2014-07-29].
7. Cheng JG, et al. (1990). „Investigation of the plant jiaogulan and its analogous herb, Wulianmei". Zhong Cao Yao. 21 (9): 424.
8. Nagai, Masahiro (November 1976). Abstracts of Papers, 23d Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy. Japanese Society of Pharmacognosy. p. 37.
9. Oja, Vahur; Chen, Xu; Hajaligol, Mohammad R.; Chan, W. Geoffrey (2009). „Sublimation Thermodynamic Parameters for Cholesterol, Ergosterol, β-Sitosterol, and Stigmasterol". Journal of Chemical & Engineering Data. 54 (3): 730–734. doi:10.1021/je800395m.
10. Nutrition data: Foods highest in beta-sitosterol per 200 calorie serving". Conde Nast, USDA National Nutrient Database, version SR-21. 2014. Retrieved 25 September 2015.
11. Gohil KJ. A review on Bacopa monnieri: Current research and future prospects. Int J Green Pharm 2010; 4:1-9.
12. Rajani M. Brahmi (Bacopa monnieri (L.) Pennel) – A Medhya Rasaayana drug of Ayurveda. Biotechnol Med Plants 2004; 89-110.

ProMigren® *str. 60*

1. Wolski T., Baj T., Ludwiczuk A., Głowniak K., Czarnecka G.: Rodzaj Rhodiola – systematyka, skład chemiczny, działanie i zastosowanie oraz analiza fitochemiczna korzeni dwu gatunków różeńca: Rhodiola rosea L. oraz Rhodiola quadrifida (Pall.) Fish et Mey, „Postępy Fitoterapii" 1/2008, s. 2-14.
2. Ross J.J., Aranson J.T., Birnboim H.C.: Chemical Composition and Biological Activities of Essential Oils of Genus Tanacetum - a review Planta Medica, 1999, 65, 126.
3. Unna, Klaus and Greslin, Joseph G.: „Studies on the toxicity and pharmacology of riboflavin". 1942.
4. Lamer-Zarawska E., Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego, „Wiad. Ziel." 35(6)/1993, s. 14.

ProSugar® *str. 62*

1. Zofia Włodarczyk: Rośliny biblijne. Leksykon. Kraków: Instytut Botaniki im. W. Szafera PAN, 2011. ISBN 978-83-89648-98-3.

2. Luzina E.V. Food value of Cichorium intybus. Vopr. Pitan. 82(2)/2013, 62-65; Matławska I. Farmakognozja. AM Poznań 2005.
3. Polyhydroxylated alkaloids isolated from mulberry trees (Morus alba L.) and silkworms (Bombyx mori L.), J. Agricultural and Food Chemistry, 2001, vol. 49, no. 9, pp. 4208-4213.
4. Liwei Gu, Mark A. Kelm, John F. Hammerstone, Gary Beecher i inni. Concentrations of Proanthocyanidins in Common Foods and Estimations of Normal Consumption. „The Journal of Nutrition". 134 no. 3 (March 1, 2004), s. 613-617. American Society for Nutrition. ISSN 1541-6100.
5. Usta J., et al.: Comparitive study on the effect of cinnamon and clove extracts and their main components on different types of ATPases. Hum. Experim. Toxicol. 2003, 22, 355.
6. Moreno J, Altabella T, Chrispeels MJ. Characterization of alpha-amylase-inhibitor, a lectin-like protein in the seeds of Phaseolus vulgaris. Plant Physiol 1990; 92:703-9.
7. Ożarowski A., Jaroniewski W.: Rośliny lecznicze. Warszawa: Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1989. ISBN 83-202-0472-0.
8. Escribano-Bailon MT, Alcalde-Eon C, Munoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C (2006) Anthocyanins in berries of Maqui (Aristotelia chilensis (Mol.)Stuntz). Phytochem Anal 17: 8-14.
9. „Salvia hispanica L.". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2000-04-19. Retrieved 21 March 2012.
10. USDA SR-21 Nutrient Data (2010). „Nutrition facts for dried chia seeds, one ounce". Conde Nast, Nutrition Data.

ProCardiol® *str. 63*

1. Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.
2. Król D.: Głóg (Crataegus monogyna (L.), Crataegus oxyacantha(L.)) – cenną roślina leczniczą, „Postępy Fitoterapii" 2/2011.
3. Ojeda D, Jimenez-Ferrer E, Zamilpa A i wsp. Inhibition of angiotensin convertin enzyme (ACE) by anthocyanins delphinidin and cyaniding-3-O-sambubiosides from Hibiscus sabdariffa. J Ethnopharmacol 2010; 127:7-10.
4. Ali BH, Wabel NA, Blunden G. Phytochemical, Pharmacological and Toxicological aspects of Hibiscus sabdariffa L.: an overview. Phytother Res 2005; 19:369-75.
5. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
6. Danesi F, Kroon PA, Saha S i wsp. Mixed pro- and anti-oxidative effects of pomegranate polyphenols in cultured cells. Int J Mol Sci 2014; 15:19458-71.
7. Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of Aronia melanocarpa (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.
8. Amorini A.M., i wsp.: Cyanidin-3-0-beta-glucopyranoside protects myocardium and erythrocytes from oxygen radical-mediated damages. Free Radic. Res. 2003, 37, 453.
9. Oszmiański J., Sapis J.C.: Pochodne kwasów hydroksycynamonowych w owocach aronii (Aronia melanocarpa Elliot). Zeszyty Naukowe AR we Wrocławiu, Technologia Żywności 1989, 5, 75.
10. Romanowski H.: Wyodrębnienie i analiza substancji alkaloidowej z ziela serdecznika (Leonurus cardiaca L.) metodą chromatograficzną, „Acta Pol. Pharm." XVII(1)/1960: s. 13-22.
11. Xiaofei S i wsp. The genus Scutellaria an ethnopharmacological and phytochemical review. J Ethnopharmacol 2010; (128):279-313.

DUOLIFE Advanced Formula ProOptical® *str. 65*

1. „Acerola, an untapped functional superfruit: a review on latest frontiers" Anand Prakash, Revathy Baskaran; Journal of Food Science Technology, 7/2018.
2. „Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych" Ewa Cieślik, Agnieszka Gębusia; Postępy Fitoterapii, 2/2012.
3. „Effect of Nutrients on Growth, Flowering and Yield of African Marigold (Tagetes erecta L.) cv. Pusa Narangi Gainda" Ravindra Kumar, Ashok Kumar, Abhinav Kumar; International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences, 7(6) 2018.
4. „Berry Phenolic Antioxidants – Implications for Human Health?" Beata Olas; Frontiers in Pharmacology 3(9) 2018.
5. „Aronia czarnoowocowa (Aronia melanocarpa) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej" Małgorzata Białek, Jarosława Rutkowska, Ewelina Hallmann; ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 6(85) 2012.
6. „Borówka, winorośl i granatowiec – znane rośliny o aktywności przeciwutleniającej" Justyna Baraniak, Małgorzata Kania; Postępy Fitoterapii 16(1) 2015.
7. „Bez czarny (Sambucus nigra) domowy sposób nie tylko na grypę i przeziębienie" Monika Zielińska – Pisklak, Łukasz Szeleszczuk, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 6/7'13 (23).
8. „The Phenolic Contents and Antioxidant Activities of Infusions of Sambucus nigra L." Agnieszka Viapiana, Marek Wesołowski; Plant Foods for Human Nutrition 72/2017.
9. „Astaxanthin - producing green microalga Haematococcus pluvialis: from single cell to high value commercial products" MahfuzurR.Shah, Yuanmei Liang, Jay J. Cheng, Maurycy Daroch; Frontiers in Plant Science 4(7) 2016.
10. „Safflower (Carthamus tinctorius L.) characterization in the Pernambuco State Forest Middle Zone" Gérsia Gonçalves de Melo, Djayran Sobral Costa, Islan Diego Espíndula de Carvalho, Yrlânia de Lira Guerra, Demerson Arruda Sanglard Péricles de Albuquerque Melo Filho; Journal of Experimental Agriculture International 25(2) 2018.
11. „Medical uses of Carthamus tinctorius L. (Safflower): a comprehensive review from Traditional Medicine to Modern Medicine" Elahe Delshad, Mahdi Yousefi, Payam Sasannezhad, Hasan Rakhshandeh, Zahra Ayati; Electronic Physician 4(10) 2018.
12. „Prozdrowotne właściwości owoców pomidora i jego przetworów" Ewelina Gwóźdź, Piotr Gębczyński; Medycyna Rodzinna 4(18) 2015.

13. „Działanie lecznicze owoców pomidora zwyczajnego" Zygmunt Zdrojewicz, Ewelina Pachura, Paulina Pachura; Postępy Fitoterapii 17(1) 2016.
14. „Perilla frutescens – niezwykłe właściwości pachnotki zwyczajnej" Łukasz Szeleszczuk, Monika Zielińska-Pisklak, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 4'13(23).
15. „Oleje niepospolite" Jarosława Rutkowska; Przegląd Piekarski i Cukierniczy 1/2017.
16. „Czarna porzeczka i olej z jej nasion – fitoterapeutyczne panaceum?" Justyna Jessa, Kamil K. Hozyasz; Problemy Higieny i Epidemiologii 91(1) 2016.
17. „Antyoksydacyjne właściwości czarnej porzeczki" Ewa Ambrożewicz, Elżbieta Skrzydlewska; Farmaceutyczny Przegląd Naukowy 10/2009.
18. Svarcova, I., Heinrich, J., & Valentova, K. (2007). Berry fruits as a source of biologically active compounds: the case of Lonicera caerulea. Biomedical papers of the Medical Faculty of the University Palacky, Olomouc, Czechoslovakia,151(2), 163–174.
19. „Crocus sativus L. stigmas and byproducts: Qualitative fingerprint, antioxidant potentials and enzyme inhibitory activities" Luigi Menghinia, Lidia Leporinia, Giulia Vecchiottib, Marcello Locatellia, Simone Carradoria, Claudio Ferrantea, Gokhan Zenginc, Lucia Recinellaa, Annalisa Chiavarolia, Sheila Leonea, Luigi Brunettia, Giustino Orlandoa; Food Research International 109/2018.
20. "Cytryniec chiński (Schisandra chinensis) – nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne" Agnieszka Szopa, Radosław Ekiert, Halina Ekiert; Farmacja polska 12(68) 2012.
21. „Importance of zinc for the human body in the aspect of zinc supplementation" Izabela Mońka, Danuta Wiechuła; Katedra i Zakład Toksykologii i Bioanalizy, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Sosnowcu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach.

Pro Aloe Daily Shampoo *str. 117*

1. Shelton, R. M. (1991). Aloe vera: its chemical and therapeutic properties. International journal of dermatology, 30 (10), 679-683.
2. Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. Critical reviews in food science and nutrition, 44 (2), 91-96.
3. Surjushe, A., Vasani, R., & Saple, D. G. (2008). Aloe vera: a short review. Indian journal of dermatology, 53 (4), 163.
4. Singletary, K. (2010). Oregano: overview of the literature on health benefits. Nutrition Today, 45 (3), 129-138.
5. Burlando, B., & Cornara, L. (2013). Honey in dermatology and skin care: a review. Journal of cosmetic dermatology, 12 (4), 306-313.
6. Hadi, H., Syed Omar, S. S., & Awadh, A. I. (2016). Honey, a gift from nature to health and beauty: A review. British Journal of Pharmacy, 1 (1), 46.
7. Mizrahi, A., & Lensky, Y. (Eds.). (2013). Bee products: properties, applications, and apitherapy. Springer Science & Business Media.

DUOLIFE Beauty Care Chlorofil Body Scrub *str. 122*

1. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
2. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.
3. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
4. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
5. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

Pro Collagen Body Butter *str. 115*

1. Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., ... & Hussain, Z. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. International journal of biological macromolecules, 120, 1682-1695.
2. Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. Journal of drugs in dermatology: JDD, 10(9), 990-1000.
3. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
4. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.
5. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
6. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
7. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

DUOLIFE Beauty Care Vita C Hand Cream *str. 123*

1. Pullar, J. M., Carr, A. C., & Vissers, M. (2017). The roles of vitamin C in skin health. Nutrients, 9 (8), 866.
2. Darr, D., Dunstonz, S., Faust, H., & Pinnell, S. (1996). Effectiveness of Antioxidants (Vitamin C and E) With and. Acta Derm Vcnereol (Stockh), 76, 264-268.

3. Burke, K. E. (2007). Interaction of vitamins C and E as better cosmeceuticals. Dermatologic therapy, 20 (5), 314-321.
4. Pilkington S M, Rhodes L E. Omega-3 fatty acids and skin. in: Nutrition for Healthy Skin: Strategies for Cosmetic and Clinical Practice. Krutmann J, Humbert P (eds). Springer, Heidlberg / New York, 2010.

DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Shampoo *str. 120*

1. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.I. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61°8 PAT).
2. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of Centella asiatica on lymphoma-bearing mice. Fitoterapia, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).
3. Heberlé, Graziela, Marlise Araújo dos Santos, and Simone Magri. „Cosmetic formulations containing blueberry extracts (Vaccinium myrtillus l.)." tojsat 2.1 (2012): 1-6.

DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Conditioner *str. 121*

1. Ebner, F., Heller, A., Rippke, F., & Tausch, I. (2002). Topical use of dexpanthenol in skin disorders. American journal of clinical dermatology, 3(6), 427-433.
2. McCord, D. E., & Ray, N. B. VITAMIN B5.
3. Haneke, E., & Baran, R. (2010). Micronutrients for hair and nails. In Nutrition for healthy skin (pp. 149-163). Springer, Berlin, Heidelberg.
4. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.I. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61°8 PAT).
5. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of Centella asiatica on lymphoma-bearing mice. Fitoterapia, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).

ProImmuno® *str. 64*

1. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
2. Mehra, M. R., Desai, S. S., Kuy, S., Henry, T. D., & Patel, A. N. (2020). Cardiovascular disease, drug therapy, and mortality in COVID-19. New England Journal of Medicine.
3. Li, Y., Yao, J., Han, C., Yang, J., Chaudhry, M. T., Wang, S., ... & Yin, Y. (2016). Quercetin, inflammation and immunity. Nutrients, 8(3), 167.
4. Wu, W., Li, R., Li, X., He, J., Jiang, S., Liu, S., & Yang, J. (2016). Quercetin as an antiviral agent inhibits influenza A virus (IAV) entry. Viruses, 8(1), 6.
5. Jo, S., Kim, S., Shin, D. H., & Kim, M. S. (2020). Inhibition of SARS-CoV 3CL protease by flavonoids. Journal of enzyme inhibition and medicinal chemistry, 35(1), 145-151.
6. Zakaryan, H., Arabyan, E., Oo, A., & Zandi, K. (2017). Flavonoids: promising natural compounds against viral infections. Archives of virology, 162(9), 2539-2551.
7. Islam, M. T., Sarkar, C., ElKersh, D. M., Jamaddar, S., Uddin, S. J., Shilpi, J. A., & Mubarak, M. S. (2020). Natural products and their derivatives against coronavirus: A review of the nonclinical and preclinical data. Phytotherapy Research.
8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
9. Vrijsen, R., Everaert, L., & Boeyé, A. (1988). Antiviral activity of flavones and potentiation by ascorbate. Journal of General Virology, 69(7), 1749-1751.
10. Yan, H., Ma, L., Wang, H., Wu, S., Huang, H., Gu, Z., ... & Li, Y. (2019). Luteolin decreases the yield of influenza A virus in vitro by interfering with the coat protein I complex expression. Journal of natural medicines, 73(3), 487-496.
11. Riva, A., Ronchi, M., Petrangolini, G., Bosisio, S., & Allegrini, P. (2019). Improved oral absorption of quercetin from quercetin phytosome®, a new delivery system based on food grade lecithin. European journal of drug metabolism and pharmacokinetics, 44(2), 169-177.
12. Stefanidou M., Maravelias C., Dona A., Spiliopoulou C. Zinc: a multipurpose trace element. Arch. Toxicol. 2006; 80(1): 1–9.
13. Salomão, K., Dantas, A. P., Borba, C. M., Campos, L. C., Machado, D. G., Aquino Neto, F. R., & De Castro, S. L. (2004). Chemical composition and microbicidal activity of extracts from Brazilian and Bulgarian propolis. Letters in Applied Microbiology, 38(2), 87-92.
14. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. European Journal of Pharmacology, 587(1-3), 296-301.
15. Jalali, M., Ranjbar, T., Mosallanezhad, Z., Mahmoodi, M., Moosavian, S. P., Ferns, G., ... & Sohrabi, Z. (2020). Effect of Propolis supplementation on serum CRP and TNF-α levels in adults: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. Complementary Therapies in Medicine, 102380.
16. Pobiega, K., Gniewosz, M., & Kraśniewska, K. (2017). Antimicrobial and antiviral properties of different types of propolis. Zesz. Probl. Postępów Nauk Rol, 589, 69-79.
17. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. European Journal of Pharmacology, 587(1-3), 296-301.
18. Hashem, H. (2020). IN Silico approach of some selected honey constituents as SARS-CoV-2 main protease (COVID-19) inhibitors.
19. Xu, S., & Liu, P. (2013). Tanshinone II-A: new perspectives for old remedies.
20. Zhou, L., Zuo, Z., & Chow, M. S. S. (2005). Danshen: an overview of its chemistry, pharmacology, pharmacokinetics, and clinical use. The Journal of Clinical Pharmacology, 45(12), 1345-1359.
21. Wang, M., Firrman, J., Liu, L., & Yam, K. (2019). A review on flavonoid apigenin: Dietary intake, ADME, antimicrobial effects, and interactions with human gut microbiota. BioMed research international, 2019.

LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream *str. 100*

1. Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (Cannabis sativa L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp, 9*(1), 51-68.
2. Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. Cosmetics, 2(3), 259-276.
3. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. Dermato-endocrinology, 4(3), 253-258.
4. Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. *Journal of drugs in dermatology: JDD, 10*(9), 990-1000.
5. Lou Sanders–Aston Chemicals, U. K. (2000). Anti-ageing actives and technologies behind them.

DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® *str. 66*

1. Tompkins, T., Mainville, I., & Arcand, Y. (2011). The impact of meals on a probiotic during transit through a model of the human upper gastrointestinal tract. *Beneficial microbes*, 2(4), 295-303.
2. Firmesse, O., Mogenet, A., Bresson, J. L., Corthier, G., & Furet, J. P. (2008). Lactobacillus rhamnosus R11 consumed in a food supplement survived human digestive transit without modifying microbiota equilibrium as assessed by real-time polymerase chain reaction. *Journal of molecular microbiology and biotechnology*, 14(1-3), 90-99.
3. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
4. Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
5. Messaoudi, M., Lalonde, R., Violle, N., Javelot, H., Desor, D., Nejdi, A., ... & Cazaubiel, J. M. (2011). Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition*, 105(5), 755-764.
6. Diop, L., Guillou, S., & Durand, H. (2008). Probiotic food supplement reduces stress-induced gastrointestinal symptoms in volunteers: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial. *Nutrition Research*, 28(1), 1-5.
7. Sherman, P. M., Johnson-Henry, K. C., Yeung, H. P., Ngo, P. S., Goulet, J., & Tompkins, T. A. (2005). Probiotics reduce enterohemorrhagic Escherichia coli O157: H7-and enteropathogenic E. coli O127: H6-induced changes in polarized T84 epithelial cell monolayers by reducing bacterial adhesion and cytoskeletal rearrangements. *Infection and immunity*, 73(8), 5183-5188.
8. Langkamp-Henken, B., Rowe, C. C., Ford, A. L., Christman, M. C., Nieves, C., Khouri, L., ... & Dahl, W. J. (2015). Bifidobacterium bifidum R0071 results in a greater proportion of healthy days and a lower percentage of academically stressed students reporting a day of cold/flu: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *British Journal of Nutrition*, 113(3), 426-434.
9. Foster, L., Tompkins, T., & Dahl, W. (2011). A comprehensive post-market review of studies on a probiotic product containing Lactobacillus helveticus R0052 and Lactobacillus rhamnosus R0011. *Beneficial microbes*, 2(4), 319-334.
10. Chernyshov, P. V. (2009). Randomized, placebo-controlled trial on clinical and immunologic effects of probiotic containing Lactobacillus rhamnosus R0011 and L. helveticus R0052 in infants with atopic dermatitis. *Microbial Ecology in Health and Disease*, 21(3-4), 228-232.
11. McFarland, L. V. (2010). Systematic review and meta-analysis of Saccharomyces boulardii in adult patients. *World journal of gastroenterology: WJG*, 16(18), 2202.
12. Augustin, M. A., Abeywardena, M. Y., Patten, G., Head, R., Lockett, T., De Luca, A., & Sanguansri, L. (2011). Effects of microencapsulation on the gastrointestinal transit and tissue distribution of a bioactive mixture of fish oil, tributyrin and resveratrol. *Journal of Functional Foods*, 3(1), 25-37.
13. Canani, R. B., Di Costanzo, M., Leone, L., Pedata, M., Meli, R., & Calignano, A. (2011). Potential beneficial effects of butyrate in intestinal and extraintestinal diseases. *World journal of gastroenterology: WJG*, 17(12), 1519.

DUOLIFE Fiber *str. 46*

1. Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews, 67*(4), 188-205.
2. Lasota, B. (2014). Żywieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife, 7*.
3. Heini, A. F., Lara-Castro, C., Schneider, H., Kirk, K. A., Considine, R. V., & Weinsier, R. L. (1998). Effect of hydrolyzed guar fiber on fasting and postprandial satiety and satiety hormones: a double-blind, placebo-controlled trial during controlled weight loss. *International Journal of Obesity, 22*(9), 906-909
4. Onakpoya, I., Posadzki, P., & Ernst, E. (2014). The efficacy of glucomannan supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of the American College of Nutrition, 33*(1), 70-78.
5. Keithley, J. K., Swanson, B., Mikolaitis, S. L., DeMeo, M., Zeller, J. M., Fogg, L., & Adamji, J. (2013). Safety and efficacy of glucomannan for weight loss in overweight and moderately obese adults. Journal of obesity, 2013.
6. Siddiqui, M. Z. (2011). Boswellia serrata, a potential antiinflammatory agent: an overview. *Indian journal of pharmaceutical sciences, 73*(3), 255.
7. Anthoni, C., Laukoetter, M. G., Rijcken, E., Vowinkel, T., Mennigen, R., Muller, S., ... & Krieglstein, C. F. (2006). Mechanisms underlying the anti-inflammatory actions of boswellic acid derivatives in experimental colitis. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 290*(6), G1131-G1137.

8. Chang, T. C., Huang, S. F., Yang, T. C., Chan, F. N., Lin, H. C., & Chang, W. L. (2007). Effect of ginsenosides on glucose uptake in human Caco-2 cells is mediated through altered Na+/glucose cotransporter 1 expression. *Journal of agricultural and food chemistry, 55*(5), 1993-1998.
9. Wang, C. W., Huang, Y. C., Chan, F. N., Su, S. C., Kuo, Y. H., Huang, S. F., ... & Chang, T. C. (2015). A gut microbial metabolite of ginsenosides, compound K, induces intestinal glucose absorption and Na+/glucose cotransporter 1 gene expression through activation of cAMP response element binding protein. *Molecular nutrition & food research, 59*(4), 670-684.
10. Lee, S. Y., Tsai, W. C., Lin, J. C., Ahmetaj-Shala, B., Huang, S. F., Chang, W. L., & Chang, T. C. (2017). Astragaloside II promotes intestinal epithelial repair by enhancing L-arginine uptake and activating the mTOR pathway. *Scientific reports, 7*(1), 1-11.

DUOLIFE Fiber Powder *str. 47*

1. Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews, 67*(4), 188-205.
2. Lasota, B. (2014). Żywieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife, 7*.
3. van Buren, C. T., Kulkarni, A. D., & Rudolph, F. B. (1994). The role of nucleotides in adult nutrition. *The Journal of nutrition, 124*(suppl_1), 160S-164S.
4. Sanchez-Pozo, A., & Gil, A. (2002). Nucleotides as semiessential nutritional components. *British Journal of Nutrition, 87*(S1), S135-S137.
5. Velázquez, M., Davies, C., Marett, R., Slavin, J. L., & Feirtag, J. M. (2000). Effect of oligosaccharides and fibre substitutes on short-chain fatty acid production by human faecal microflora. *Anaerobe, 6*(2), 87-92.
6. Pylkas, A. M., Juneja, L. R., & Slavin, J. L. (2005). Comparison of different fibers for in vitro production of short chainfatty acids by intestinal microflora. *Journal of medicinal food, 8*(1), 113-116
7. Slavin, J. L., & Greenberg, N. A. (2003). Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. *Nutrition, 19*(6), 549-552.
8. Coe, S. A., Clegg, M., Armengol, M., & Ryan, L. (2013). The polyphenol-rich baobab fruit (Adansonia digitata L.) reduces starch digestion and glycemic response in humans. *Nutrition research, 33*(11), 888-896.
9. Yoon, S. J., Chu, D. C., & Juneja, L. R. (2008). Chemical and physical properties, safety and application of partially hydrolized guar gum as dietary fiber. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition, 42*(1), 1-7.

DUOLIFE My Mind *str. 49*

1. Tildesley, N. T., Kennedy, D. O., Perry, E. K., Ballard, C. G., Wesnes, K. A., & Scholey, A. B. (2005). Positive modulation of mood and cognitive performance following administration of acute doses of Salvia lavandulaefolia essential oil to healthy young volunteers. Physiology & behavior, 83(5), 699-709.
2. Kennedy, D. O., Pace, S., Haskell, C., Okello, E. J., Milne, A., & Scholey, A. B. (2006). Effects of cholinesterase inhibiting sage (Salvia officinalis) on mood, anxiety, and performance on a psychological stressor battery. Neuropsychopharmacology, 31(4), 845-852.
3. Wightman, E. L., Jackson, P. A., Spittlehouse, B., Heffernan, T., Guillemet, D., & Kennedy, D. O. (2021). The Acute and Chronic Cognitive Effects of a Sage Extract: A Randomized, Placebo Controlled Study in Healthy Humans. Nutrients, 13(1), 218.
4. Shalini, V. T., Neelakanta, S. J., & Sriranjini, J. S. (2021). Neuroprotection with Bacopa monnieri–A review of experimental evidence. Molecular Biology Reports, 1-16.
5. Kulkarni, P. Bacopa monnieri (Brahmi): A potential treatment course for neurological disorders.
6. Prabhakar, S., Vishnu, V. Y., Modi, M., Mohanty, M., Sharma, A., Medhi, B., ... & Avasthi, A. (2020). Efficacy of bacopa monnieri (Brahmi) and Donepezil in Alzheimer's Disease and mild cognitive impairment: A randomized double-blind parallel Phase 2b study. Annals of Indian Academy of Neurology, 23(6), 767.
7. Cheema, A. K., Wiener, L. E., McNeil, R. B., Abreu, M. M., Craddock, T., Fletcher, M. A., ... & Klimas, N. G. (2021). A randomized phase II remote study to assess Bacopa for Gulf War Illness associated cognitive dysfunction: Design and methods of a national study. Life Sciences, 282, 119819.
8. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of Schisandra chinensis polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. Neural Regener Res, 4, 687-693.
9. Ross, S.M. Rhodiola rosea (SHR-5), Part 2: A standardized extract of Rhodiola rosea is shown to be effective in the treatment of mild to moderate depression. Holist. Nurs. Pract. 2014, 28, 217–221.
10. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). Rhodiola rosea. A phytomedicinal overview. HerbalGram, 56, 40-52.
11. Pengelly, A., Snow, J., Mills, S. Y., Scholey, A., Wesnes, K., & Butler, L. R. (2012). Short-term study on the effects of rosemary on cognitive function in an elderly population. Journal of medicinal food, 15(1), 10-17.
12. Chatree, S., Thongmaen, N., Tantivejkul, K., Sittmicharoon, C., & Vucenik, I. (2020). Role of inositols and inositol phosphates in energy metabolism. Molecules, 25(21), 5079.
13. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola–tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
14. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.

DUOLIFE My Gastrin *str. 48*

1. Vijayasteltar, L., Jismy, I. J., Joseph, A., Maliakel, B., Kuttan, R., & Krishnakumar, I. M. (2017). Beyond the flavor: a green formulation of Ferula asafoetida oleo-gum-resin with fenugreek dietary fibre and its gut health potential. *Toxicology Reports, 4*, 382-390.
2. Amalraj, A., & Gopi, S. (2017). Biological activities and medicinal properties of Asafoetida: A review. *Journal of traditional and complementary medicine, 7*(3), 347-359.
3. Iranshahy, M., & Iranshahi, M. (2011). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of asafoetida (Ferula assa-foetida oleo-gum-resin)—A review. *Journal of ethnopharmacology, 134*(1), 1-10.
4. Mala, K. N., Thomas, J., Syam, D. S., Maliakel, B., & Krishnakumar, I. M. (2018). Safety and efficacy of Ferula asafoetida in functional dyspepsia: a randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.
5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
6. Tadić, V. M., Jeremic, I., Dobric, S., Isakovic, A., Markovic, I., Trajkovic, V., ... & Arsic, I. (2012). Anti-inflammatory, gastroprotective, and cytotoxic effects of Sideritis scardica extracts. *Planta medica, 78*(05), 415-427.
7. Shah, P. P., & Mello, P. M. D. (2004). A review of medicinal uses and pharmacological effects of Mentha piperita.
8. Nurzyńska-Wierdak, R., Dyduch, J., Sawicka, A., Łabuda, H., & Buczkowska, H. (2018). Ostropest plamisty (Silybum marianum [L.] Gaertn.)–fitochemia i efekty terapeutyczne. *Annales Horticulturae*, *28*(4), 15-32.
9. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (Silybum marianum) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, *93*(2), 139-143.
10. Castro-Torres, I. G., Naranjo-Rodríguez, E. B., Domínguez-Ortíz, M. Á., Gallegos-Estudillo, J., & Saavedra-Vélez, M. V. (2012). Antilithiasic and hypolipidaemic effects of Raphanus sativus L. var. niger on mice fed with a lithogenic diet. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*, 2012.
11. CastroTorres, I. G., De la OArciniega, M., GallegosEstudillo, J., NaranjoRodríguez, E. B., & DomínguezOrtíz, M. Á. (2014). Raphanus sativus L. var niger as a source of phytochemicals for the prevention of cholesterol gallstones. *Phytotherapy Research, 28*(2), 167-171.
12. Hewlings, S. J., & Kalman, D. S. (2017). *Curcumin: A review of its effects on human health. Foods, 6*(10), 92.

Fizzy Easy CA + D3 Complex *str. 82*

1. Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. International immunopharmacology, 2(7), 1017–1028.
2. Zhu K., Prince R.L., Calcium and bone, Clin. Biochem., 2012, 45, 12, 936–942.
3. Högberg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. Acta Paediatr. 2012; 101(7): 779–783.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Mg + K + B Complex *str. 83*

1. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
2. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. Nutr Hosp, 1(24), 74–81.
3. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. Am J Clin Nutr 1987; 45: 469–75.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Energy Complex *str. 84*

1. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. Nutrition, 20(7-8), 709–715.
2. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. The Journal of nutritional biochemistry, 16(7), 424–427.
3. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. Nutr Hosp, 1(24), 74–81.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Electrolyte Complex *str. 85*

1. Darrow, D. C. (1950). Body-fluid physiology: the role of potassium in clinical disturbances of body water and electrolyte. New England Journal of Medicine, 242(26), 1014–1018.
2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM,22.
3. Giridharan N. V. (2018). Glucose & energy homeostasis: Lessons from animal studies. The Indian journal of medical research, 148(5), 659–669.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Q10 Complex *str. 86*

1. Sohal RS, Forster MJ. Coenzyme Q, oxidative stress and aging. Mitochondrion. 2007 Jun;7 Suppl(Suppl):S103-11.
2. Prasad A.S. Zinc: role in immunity, oxidative stress and chronic inflammation. Curr. Opin. Clin. Nutr. Metab. Care 2009; 12(6): 646–652.
3. Varela-López A, Giampieri F, Battino M, Quiles JL. Coenzyme Q and Its Role in the Dietary Therapy against Aging. Molecules. 2016 Mar 18;21(3):373.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020).
5. Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy L-arginine Complex *str. 87*

1. Viribay, A., Burgos, J., Fernández-Landa, J., Seco-Calvo, J., & Mielgo-Ayuso, J. (2020). Effects of arginine supplementation on athletic performance based on energy metabolism: A systematic review and meta-analysis. Nutrients, 12(5), 1300.
2. Wankhede, S., Langade, D., Joshi, K., Sinha, S. R., & Bhattacharyya, S. (2015). Examining the effect of Withania somnifera supplementation on muscle strength and recovery: a randomized controlled trial. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 12(1), 43.
3. 22. Goron, A., Lamarche, F., Blanchet, S., Delangle, P., Schlattner, U., Fontaine, E., & Moinard, C. (2019). Citrulline stimulates muscle protein synthesis, by reallocating ATP consumption to muscle protein synthesis. Journal of cachexia, sarcopenia and muscle, 10(4), 919-928.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

DUOLIFE Vita C Powder *str. 39*

1. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.
3. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.
4. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

DUOLIFE Collagen Powder *str. 41*

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. Journal of the Science of Food and Agriculture, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. Advances in Hygiene & Experimental Medicine/ Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej, 68.
3. Sufleta A, Mazur-Zielińska H. Glikozaminoglikany – budowa, właściwości biochemiczne i znaczenie kliniczne. Ann Acad Med Siles 2010;64:5-6,64-68.
4. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Journal of cosmetic dermatology, 14(4), 291-301.
5. Rayman, M. P. (2000). The importance of selenium to human health. The lancet, 356(9225), 233-241.
6. Ventura, M., Melo, M., & Carrilho, F. (2017). Selenium and thyroid disease: from pathophysiology to treatment. International journal of endocrinology, 2017.
7. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020, s. 293-295.
8. Farm Pol, 2017, 73(12): 759-766 .

Anti-Pollution Pro Dermo Boost Day Cream 50 ml *str. 96*

1. Suitthimeathegorn, O., Yang, C., Ma, Y., & Liu, W. (2022). Direct and indirect effects of blue light exposure on skin: a review of published literature. *Skin pharmacology and physiology*, 35(6), 305-318.
2. ChamayouRobert, C., DiGiorgio, C., Brack, O., & Doucet, O. (2022). Blue light induces DNA damage in normal human skin keratinocytes. *Photodermatology, photoimmunology & photomedicine,* 38(1), 69-75.
3. Rauf, A. U., Mallongi, A., & Astuti, R. D. P. (2020). Heavy metal contributions on human skin disease near cement plant: a systematic review. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(F), 117-122.
4. Kumari, J., Das, K., Babaei, M., Rokni, G. R., & Goldust, M. (2023). The impact of blue light and digital screens on the skin. *Journal of cosmetic dermatology*, 22(4), 1185-1190.

Anti-Pollution Pro Dermo Repair Night Cream 50 ml *str. 97*

1. Suitthimeathegorn, O., Yang, C., Ma, Y., & Liu, W. (2022). Direct and indirect effects of blue light exposure on skin: a review of published literature. *Skin pharmacology and physiology*, 35(6), 305-318.
2. ChamayouRobert, C., DiGiorgio, C., Brack, O., & Doucet, O. (2022). Blue light induces DNA damage in normal human skin keratinocytes. *Photodermatology, photoimmunology & photomedicine*, 38(1), 69-75.
3. Rauf, A. U., Mallongi, A., & Astuti, R. D. P. (2020). Heavy metal contributions on human skin disease near cement plant: a systematic review. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(F), 117-122.
4. Kumari, J., Das, K., Babaei, M., Rokni, G. R., & Goldust, M. (2023). The impact of blue light and digital screens on the skin. *Journal of cosmetic dermatology*, 22(4), 1185-1190.

Anti-Pollution Pro Multi-Filter SPF50+ 30 ml *str. 98*

1. Suitthimeathegorn, O., Yang, C., Ma, Y., & Liu, W. (2022). Direct and indirect effects of blue light exposure on skin: a review of published literature. *Skin pharmacology and physiology*, 35(6), 305-318.
2. ChamayouRobert, C., DiGiorgio, C., Brack, O., & Doucet, O. (2022). Blue light induces DNA damage in normal human skin keratinocytes. *Photodermatology, photoimmunology & photomedicine*, 38(1), 69-75.
3. Rauf, A. U., Mallongi, A., & Astuti, R. D. P. (2020). Heavy metal contributions on human skin disease near cement plant: a systematic review. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(F), 117-122.
4. Kumari, J., Das, K., Babaei, M., Rokni, G. R., & Goldust, M. (2023). The impact of blue light and digital screens on the skin. *Journal of cosmetic dermatology*, 22(4), 1185-1190.
5. Montero, P., Roger, I., Milara, J., & Cortijo, J. (2023). Damaging effects of UVA, blue light, and infrared radiation: in vitro assessment on a reconstructed full-thickness human skin. Frontiers in Medicine, 10, 1267409.

*Data concerning micro- and macro-elements included here are based on the approximated content presented by the United States of Agriculture Agricultural Research Service National Nutrient Database for Standard Reference Release 28 and published resources available from the US National Library of Medicine - National Institutes of Health.

DUOLIFE

DUOLIFE S.A.
ul. Topolowa 22
32-082 Więckowice
Polska

+48 12 333 45 67
info@duolife.eu

myduolife.com

PL/DLKPN/1/10/2026

5 902659 136466

Skontaktuj się ze mną: